



UNIVERZITA KARLOVA
1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA
**KLINIKA PEDIATRIE A DĚDIČNÝCH PORUCH
METABOLISMU**

128 00 Praha 2, Ke Karlovu 2
Přednosta: prof. MUDr. Tomáš Honzík, PhD.

Posudek oponenta diplomové práce

Studijní obor: Nutriční specialista

Název diplomové práce: Úloha výživy při léčbě osteoporózy

Autor práce: Bc. Vendula Večeřová

Vedoucí práce: doc. MUDr. Vít Zikán, Ph.D.

Oponent práce: MUDr. Jitka Kytarová, Ph.D.

Akademický rok: 2020/2021

Volba tématu: Osteoporóza postihuje ve Spojených státech 10% populace starší 50 let a u kavkazské populace je postiženo 8- 22,6 % osob starších 50 let. Jedná se tudíž o závažný problém. Volba tématu je tedy aktuální. Výživa a zejména dostatečný příjem vápníku a vitamínu D hrají klíčovou roli v prevenci tohoto závažného metabolického onemocnění i v jeho léčbě.

Teoretická část: je velmi dobře zpracovaná, poskytuje ucelený pohled na danou problematiku. Abstrakt je dobře připravený, chybí jen celkový počet vyšetřených jedinců. Teoretické části lze vytknout jen určité drobné formulační a stylistické nedostatky.

Praktická část: Hypotézy byly jasně formulovány. Z původně 80 oslovených nemocných bylo možné do souboru zařadit pouze 31 z nich, přesto je soubor ke statistickému zpracování a vyhodnocení dostatečně veliký. K vyhodnocení získaných dat byly použity adekvátní statistické metody. Grafické zpracování výsledků je velmi hezké a přehledné.

Formální zpracování práce: rozsah práce odpovídá standardům pro zpracování diplomové práce (rozsah 71 stran + přílohy), je citována celá řada domácích i zahraničních studií, vztahujících se k dané problematice.

Celkové hodnocení práce. Volba tématu je aktuální. Výživa hraje významnou roli v prevenci i léčbě osteoporózy. Teoretická část je dobře zpracovaná a rozsáhlá. Vyhodnocený soubor byl dostatečný. Výsledky byly zpracovány adekvátními statistickými metodami a byly velmi přehledně graficky prezentovány. Závěry práce jsou jasně formulovány. Výsledky potvrdily chybné stravovací návyky u nemocných s osteoporózou i jejich vliv na BMD. Výsledky jsou tedy přínosné i pro klinickou praxi. Je nepochybné, že autorka zvládla danou problematiku velmi dobře.

Otázky a připomínky k obhajobě práce

Teoretická část:

1. Kontroverzní a nepřesný termín „rasa“ by bylo vhodnější nahradit termínem „populace“. Stejně tak je více než diskutabilní rozdělení na „rasu bílou, černou...“. Vhodnější by bylo použití termínů populace kavkazská (europoidní), negroidní (ekvatoriální) a mongoloidní.
2. Čím se vysvětlují rozdíly mezi ve výskytu osteoporózy mezi jednotlivými populacemi?
3. Jaký je doporučený příjem vitamin D v kojeneckém věku, jaký je jeho obsah v adaptovaném mléce? Je jeho příjem ze stravy dostatečný? Je nutná suplementace? A jaká?

Praktická část:

1. Nízký příjem vitaminu D ve stravě lze u starší populace předpokládat. Nicméně udávaný nulový příjem u jedné z pacientek je překvapující. Z čeho se tento jídelníček skládal?

Práce odpovídá / neodpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci

Doporučení / nedoporučení k obhajobě

Práci klasifikuji stupněm výborně velmi dobře dobře neprospěla

V Praze dne 11.8.2021

Podpis oponenta práce

MUDr. Jitka Kytnarová, Ph.D.