

UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího diplomové práce oboru Nutriční specialista

Název diplomové práce: Úloha výživy při léčbě osteoporózy

Autor práce: Bc. Vendula Večeřová

Vedoucí práce: doc. MUDr. Vít Zikán, Ph.D.

Akademický rok: 2020/2021

Posudek

Předmětem diplomové práce je úloha výživy při léčbě osteoporózy u postmenopauzálních žen. Uchazečka se zaměřila zejména na příjem bílkovin, vápníku a fosforu ve stravě a hodnotila možné vztahy k denzitě kostního minerálu. Struktura práce je založena na teoretickém úvodu a vlastní praktické části. Práce je logicky členěna a čítá 69 stran textu a přílohy.

Volba tématu

Téma práce hodnotím jako aktuální. Nutriční stav významně ovlivňuje zdraví skeletu a v klinické praxi je výživa nezbytnou součástí prevence i léčby osteoporózy.

Teoretická část

Teoretický úvod se zabývá základní klasifikací osteoporózy, stručně jsou rozebrány hlavní rizikové faktory osteoporózy a zlomenin a větší pozornost je věnována nutričním aspektům osteoporózy. Je věnována pozornost vývoji skeletu a je zahrnuta i kapitola týkající se vztahů mezi svalovou a kostní hmotou. Chybí kapitola týkající se etiopatogeneze osteoporózy. Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné. Některé formulace jsou méně přesné a práce obsahuje některé chyby, které vznikly spíše nedostatečnou kontrolou (např. kalcitriol vede k vyšší střevní absorpci kalcia a nikoli kalía)

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Hodnocení nutričního stavu bylo provedeno na základě rozborů jídelníčků a hodnocení dotazníků stravovacích zvyklostí. Zároveň bylo hodnoceno zásobení organismu vitamínem D (sérové koncentrace kalcidiolu). Hlavní limitací výzkumu byla nižší návratnost dotazníků (osloveno bylo 80 pacientek, ale do výzkumu se zapojilo jen 31 žen). Byť je velikost souboru menší, tak výsledky práce jsou dobře dokumentovány (celkem 15 grafů a 11 tabulek) a pro potřeby diplomové práce jsou hodnotitelné. Položené výzkumné otázky byly zodpovězeny. Výsledky práce ukázaly, že denní příjem vápníku ze stravy je nedostatečný u většiny pacientek (65% přijímá méně než 800 mg vápníku z potravy). Zároveň byl zjištěn i vyšší příjem tuků a fosforu v důsledku větší konzumace uzenin, mastných výrobků a tavených sýrů. Nízký byl naopak příjem luštěnin, vlákniny, ovoce a zeleniny. Výsledky naznačují, že u žen, které konzumují bílkoviny v dostatečném množství, byla vyšší BMD v oblasti distálního úseku radia, kde převažuje

kortikální kost. Potvrzení tohoto vztahu by ale vyžadovalo větší studii. Saturace vitamínem D byla u většiny pacientek dostatečná a svědčí o dobré suplementaci cholekalciferolem (příjem z potravy byl nízký). Dosažené výsledky jsou srozumitelně formulovány a v diskusi jsou výsledky hodnoceny v kontextu literárních údajů.


Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: ~~výborně~~ velmi dobře ~~dobře~~ ~~nespěšně/a~~

V Praze dne 19.8.2021


doc. MUDr. Vít Zikán, Ph.D.
vedoucí diplomové práce