

## **ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

**Jméno, příjmení:** Veronika Řápková

**Vedoucí práce:** Bc. Mária Krivošíková, M.Sc.

**Název bakalářské práce:** Strategie tréninku paměti u pacientů po získaném poškození mozku

### **Abstrakt bakalářské práce:**

Bakalářská práce je zaměřená na trénování paměťových strategií u pacientů po získaném poškození mozku. Následky získaného mozku mají vliv na všechny složky těla. V kognitivní oblasti se jsou časté poruchy paměti, které se významně ovlivňují kvalitu života člověka. Osvojení si některých paměťových strategií může osobám s poruchami paměti pomoci žít soběstačný a nezávislý život.

Práce je rozdělena na část teoretickou a praktickou. Teoretická část se zaměřuje na získaná poškození mozku, paměť a na paměťové strategie. Cílem této bakalářské práce je zjistit nejčastěji využívané paměťové strategie u vybraných pacientů a popsat trénování v ergoterapii. Pracovní hypotézou je, že u pacientů nastane mírné zlepšení ve využívání vnějších paměťových strategií ve strukturovaném prostředí. Vedlejším cílem práce je jednosměrný překlad Multifaktoriálního paměťového dotazníku (MMQ) do českého jazyka. Praktická část je zpracována formou dvou terapeutických kazuistik, ve kterých je popisována anamnéza, výsledky vyšetření, průběh terapií a výstupní vyšetření s doporučením dalšího tréninku. Frekvence terapií byla stanovena 2x týdně v délce 45 minut po dobu osmi týdnů. Součástí terapií byly každodenní domácí cvičení v délce 45 minut. Terapie se zaměřovaly na paměťové strategie, jež pacientky používaly nebo by chtěly používat. U obou pacientek se po absolvování všech terapií zlepšily subjektivní i objektivní hodnoty ve výstupním vyšetření. Výsledky výstupních vyšetření a zpětná vazba od pacientek potvrzují přínos vnějších paměťových strategií vybraných u osob po získaném poškození mozku.

**Klíčová slova:** získané poškození mozku, paměť, paměťové strategie, trénink paměti, ergoterapie