

Vážené respondentky, vážení respondenti,

obracím se na Vás s žádostí o vyplnění dotazníku, který poslouží jako podklad pro výzkum v rámci vypracování bakalářské práce na téma „Užívání návykových látek a závislostní chování u osob se získaným tělesným postižením“.

**Dotazník je určen osobám se získaným tělesným postižením, kteří jsou starší 18 let.** Účast ve výzkumu je anonymní a dobrovolná. V případě Vašeho zájmu o výsledky z tohoto dotazníkového šetření mě můžete kontaktovat na e-mailové adrese [cisarovaiv@gmail.com](mailto:cisarovaiv@gmail.com). Předem děkuji za spolupráci.

Ivana Císařová – studentka oboru Adiktologie na 1. LF Univerzity Karlovy

---

1. Váš věk:
2. Vaše pohlaví:
  - a) muž
  - b) žena
3. Vaše nejvyšší dosažené vzdělání:
  - a) bez vzdělání nebo neúplné základní
  - b) základní
  - c) střední bez maturity
  - d) střední s maturitou
  - e) vyšší odborné
  - f) vysokoškolské
4. V jakém kraji je Vaše bydliště?
  - a) Hlavní město Praha
  - b) Jihočeský kraj
  - c) Jihomoravský kraj
  - d) Karlovarský kraj
  - e) Kraj Vysočina
  - f) Královéhradecký kraj
  - g) Liberecký kraj
  - h) Moravskoslezský kraj
  - i) Olomoucký kraj
  - j) Pardubický kraj
  - k) Plzeňský kraj
  - l) Středočeský kraj
  - m) Ústecký kraj
  - n) Zlínský kraj
5. Vaše zaměstnání:
  - a) student(ka)
  - b) zaměstnanec/zaměstnankyně
  - c) OSVČ
  - d) nezaměstnaný/á
6. Váš rodinný stav:
  - a) svobodný/á
  - b) ženatý/vdaná
  - c) druh/družka
  - d) rozvedený/á
  - e) vdovec/vdova
  - f) registrované partnerství
7. Vaše získané tělesné postižení vzniklo:
  - a) před méně než 6 měsíci
  - b) před 6–12 měsíci
  - c) před 1–2 lety
  - d) před 2–4 lety
  - e) před více než 4 lety
  - f) nelze určit/nevzpomínám si
8. Vaše získané tělesné postižení lze definovat jako:
  - a) úplné či částečné ochrnutí jedné končetiny
  - b) úplné či částečné ochrnutí dvou končetin
  - c) úplné či částečné ochrnutí tří končetin
  - d) úplné či částečné ochrnutí ruky a nohy na stejné straně těla
  - e) úplné či částečné ochrnutí všech čtyřech končetin
  - f) obrna periferních nervů
  - g) amputace na jedné horní končetině
  - h) amputace na obou horních končetinách
  - i) amputace na jedné dolní končetině
  - j) amputace na obou dolních končetinách
  - k) deformace
  - l) jiné, jaké...?
9. Jste kvůli Vašemu tělesnému postižení omezen(a) v činnostech, které lidé obvykle dělají?
  - a) ano, vážně omezen(a)
  - b) ano, částečně omezen(a)
  - c) ne, neomezen(a)
10. Z hlediska prognózy se Vaše tělesné postižení postupem času:
  - a) bude zlepšovat
  - b) bude zhoršovat
  - c) nebude příliš měnit
11. Používáte nějakou pomůcku ke kompenzaci Vašeho postižení?
  - a) ano, používám a další/jinou nepotřebuji
  - b) ano, používám, ale potřebuji jinou/další
  - c) ne, nepoužívám a nepotřebuji
  - d) ne, nepoužívám, ale potřeboval(a) bych
12. Jste odkázán(a) kvůli Vašemu postižení na pomoc jiné osoby?
  - a) ne
  - b) ano, pomáhá mi jednou za měsíc nebo méně často
  - c) ano, pomáhá mi několikrát za měsíc
  - d) ano, pomáhá mi několikrát do týdne
  - e) ano, pomáhá mi několikrát během dne
13. Jak často jste v posledních 3 měsících měl(a) v souvislosti s Vaším zdravotním problémem nějaké fyzické bolesti?
  - a) nikdy nebo téměř nikdy
  - b) občas
  - c) často
  - d) každý den nebo téměř každý den

**Alkohol** (1 sklenice = 0,5 l piva, nebo 0,2 l vína, nebo 0,05 l destilátu)

14. Jak často se napijete nějakého alkoholického nápoje?  
a) nepiji vůbec (pokračujte otázkou č. 22.)  
b) jednou měsíčně nebo méně často  
c) 2x–4x měsíčně  
d) 2x–3x týdně  
e) 4x nebo vícekrát týdně
15. Kolik sklenic alkoholického nápoje si dáte v typický den, kdy něco pijete?  
a) 1 nebo 2  
b) 3 nebo 4  
c) 5 nebo 6  
d) 7 nebo 8  
e) 10 nebo více
16. Jak často vypijete šest nebo více sklenic alkoholického nápoje při jedné příležitosti?  
a) nikdy  
b) méně než jednou měsíčně  
c) každý měsíc  
d) každý týden  
e) denně nebo téměř denně
17. Jak často během posledního roku jste zjistil(a), že nejste schopni/schopna přestat pít, jakmile začnete?  
a) nikdy  
b) méně než jednou měsíčně  
c) každý měsíc  
d) každý týden  
e) denně nebo téměř denně
18. Jak často během posledního roku jste nebyl(a) kvůli pití schopen/schopna udělat to, co se od vás normálně očekávalo?  
a) nikdy  
b) méně než jednou měsíčně  
c) každý měsíc  
d) každý týden  
e) denně nebo téměř denně

19. Jak často během posledního roku jste se potřeboval(a) napít hned ráno, abyste se dostal(a) hned do formy po nadměrném pití předešlý den?  
a) nikdy  
b) méně než jednou měsíčně  
c) každý měsíc  
d) každý týden  
e) denně nebo téměř denně
20. Jak často se během posledního roku stalo, že jste si nebyl(a) schopen/schopna vzpomenout, co se stalo předešlý den, protože jste pil(a)?  
a) nikdy  
b) méně než jednou měsíčně  
c) každý měsíc  
d) každý týden  
e) denně nebo téměř denně
21. Jak často jste měl(a) během posledního roku pocitu viny nebo výčitky svědomí kvůli pití?  
a) nikdy  
b) méně než jednou měsíčně  
c) každý měsíc  
d) každý týden  
e) denně nebo téměř denně
22. Utrpěl jste někdy vy nebo někdo jiný úraz v důsledku vašeho pití?  
a) ne  
b) ano, ale ne v posledním roce  
c) ano, během posledního roku
23. Měl někdo z vašich příbuzných nebo přátel výhrady kvůli vašemu pití nebo Vám doporučoval s pitím přestat?  
a) ne  
b) ano, ale ne v posledním roce  
c) ano, během posledního roku

---

### Kouření

24. Kouřil(a) jste či jinak užíval(a) tabák v průběhu posledních 30 dní? Jak často?  
a) ne, nekouřil(a) jsem (pokračujte otázkou č. 32)  
b) ano, 1x měsíčně  
c) ano, několikrát za měsíc (2–3x měsíčně)  
d) ano, 1x nebo 2x týdně  
e) ano, několikrát týdně (3–4x týdně)  
f) ano, každý den nebo téměř každý den (5–7x týdně)

25. V jaké formě užíváte nikotin nejčastěji?  
a) běžné cigarety  
b) elektronické cigarety  
c) dýmky (i vodní dýmky)  
d) doutníky  
e) bezdýmný tabák (šňupací a žvýkácí tabák)  
f) zahřívání tabák (např. IQOS)
26. Je pro Vás obtížné nekouřit v místech, kde není kouření dovoleno?  
a) ano  
b) ne

27. Kterou cigaretu byste nerad(a) postrádal(a)?

- a) první ráno
- b) kteroukoliv jinou

28. Jak brzy po probuzení si zapálíte svou první cigaretu?

- a) do 5 minut
- b) za 6–30 minut
- c) za 31–60 minut
- d) po 60 minutách nebo později

29. Kolik cigaret denně průměrně kouříte?

- a) 0–10
- b) 11–20
- c) 21–30
- d) 31 a více

30. Kouříte častěji během dopoledne?

- a) ano
- b) ne

31. Kouříte, i když jste nemocný/nemocná a upoután(a) na lůžko?

- a) ano
- b) ne

### Léky

32. Užíváte v současnosti některé z následujících léků?

(označte pouze jeden rámeček v každém řádku)	ne	ano, byly mi předepsány lékařem	ano, jsou volně prodejné	ano, získávám je jinak
léky na spaní/léky s tlumivým efektem				
léky proti bolesti				

\*léky na spaní/s tlumivým efektem jsou např. Alprazolam, Apaurin, Diazepam, Lexaurin, Midazolam, Neurol, Oxazepam, Rivotril, Stilnox, Xanax, Zolpidem, ...

\*léky proti bolesti jsou např. Addnok, Adolor, Alnagon, Buprenorphine, Codein, Dolsin, Fentanyl, Morfin, Panadol Ultra, Metadon, Oxycodon, Ravata, Stopex, Tralgit, Tramadol, Tramal, Vendal, Zaballex, ...

33. Užíváte tyto léky v souladu s pokyny lékaře, lékárníka nebo příbalového letáku (tj. dodržujete doporučené dávkování, nekombinujete je s jinými léky či alkoholem apod.)?

- a) tyto léky neužívám
- b) vždy je užívám podle pokynů lékaře, lékárníka nebo pokynů v příbalovém letáku
- c) někdy užívání upravím podle vlastní potřeby
- d) ne, užívám je podle vlastní potřeby

### NL

34. Užil(a) jste některou z následujících drog?

(označte pouze jeden rámeček v každém řádku)	ano, někdy v životě	ano, v posledních 12 měsících	ano, v posledních 30 dnech	ne, nikdy
konopné látky				
extáze				
pervitin nebo amfetaminy				
kokain				
heroin				
jiné opioidy (metadon, buprenorfin, fentanyl bez lékařského předpisu, ...)				
LSD				
halucinogenní houby				
ketamin, poppers nebo GHB/GBL				
těkavé látky (toluen, rajský plyn, ...)				
nové psychoaktivní látky (fenetylaminy, piperaziny, katinony, ...)				
anabolické steroidy				
léky bez předpisu (sedativa, hypnotika, opioidní analgetika, ...)				

### Internet a hraní her

35. Kolik času průměrně trávíte denně na internetu VE VŠEDNÍ DNY?  
a) netrávím čas na internetu  
b) půl hodiny nebo méně  
c) asi 1 hodinu  
d) asi 2–3 hodiny  
e) asi 4–5 hodin  
f) 6 hodin nebo více
36. Kolik času průměrně trávíte denně na internetu O VÍKENDU?  
a) netrávím čas na internetu  
b) půl hodiny nebo méně  
c) asi 1 hodinu  
d) asi 2–3 hodiny  
e) asi 4–5 hodin  
f) 6 hodin nebo více
37. Zanedbal(a) jste v posledních 12 měsících jídlo nebo spánek kvůli trávení času na internetu?  
a) ano  
b) ne
38. Cítil(a) jste se nepříjemně, když jste nemohl(a) být v posledních 12 měsících na internetu?  
a) ano  
b) ne
39. Kolik času průměrně trávíte denně hraním počítačových/mobilních her VE VŠEDNÍ DNY?  
a) nehraji počítačové ani mobilní hry  
b) méně než 15 minut  
c) asi půl hodiny  
d) asi 1 hodinu  
e) asi 1–2 hodiny  
f) více než 2 hodiny
40. Kolik času průměrně trávíte denně hraním počítačových/mobilních her O VÍKENDU?  
a) nehraji počítačové ani mobilní hry  
b) méně než 15 minut  
c) asi půl hodiny  
d) asi 1 hodinu  
e) asi 1–2 hodiny  
f) více než 2 hodiny

### Hazardní hry v kamenných provozovnách a na internetu

41. Hrál(a) jste některou z uvedených hazardních her V KAMENNÉ PROVOZOVNĚ?

(označte pouze jeden rámeček v každém řádku)	ano, někdy v životě	ano, v posledních 12 měsících	ano, v posledních 30 dnech	ne, nikdy
číselné loterie a stírací losy (Sportka, Lotto, Šťastných 10, ...)				
technické hry typu automaty				
jiné technické hry				
kurzové sázky v sázkových kancelářích uzavřené před zahájením události				
live sázky v sázkových kancelářích uzavřené v průběhu utkání				
živé hry v kasinu (ruleta, karetní hry, ...)				

42. Hrál(a) jste některou z uvedených hazardních her ONLINE?

(označte pouze jeden rámeček v každém řádku)	ano, někdy v životě	ano, v posledních 12 měsících	ano, v posledních 30 dnech	ne, nikdy
číselné loterie (Euromillions, iLotto, ...)				
technické hry typu automaty				
poker, ruleta, karty, kasinové hry				
kurzové sázky uzavřené před zahájením události				
live sázky uzavřené v průběhu utkání				

43. Jak často jste hrál(a) v posledních 12 měsících o peníze?  
a) ani jednou  
b) jednou za měsíc nebo méně často  
c) 2–4x měsíčně  
d) 2–3x týdně  
e) 4–5x týdně  
f) 6 nebo vícekrát týdně
44. Pocítil(a) jste někdy potřebu hrát/sázet za více a více peněz?  
a) ano  
b) ne
45. Musel/a jste někdy lhát lidem, kteří jsou pro Vás důležití, o tom, jak moc hrajete/sázíte?  
a) ano  
b) ne