

PŘÍLOHY

Příloha č. 1

Úvodní informace pro respondenty

Vážená respondentko / Vážený respondente,

jmenuji se Tereza Kovářová a jsem studentkou 3. ročníku oboru Adiktologie na 1.LF UK a 5. ročníku oboru Psychologie na Univerzitě Palackého v Olomouci.

Obracím se na Vás s prosbou o pomoc při realizaci výzkumu, který slouží pro účely mé bakalářské a magisterské diplomové práce, které se zabývají problematikou psychické odolnosti, syndromu vyhoření a copingovými strategiemi u pracovníků v nízkoprahových zařízeních pro uživatele drog.

Dotazník obsahuje 8 okruhů otázek a jeho vyplnění Vám zabere asi **30 minut**. Vyplněním přispějete k zmapování výše zmíněných fenoménů a jejich vzájemné provázanosti. V praxi mohou tyto výsledky ovlivnit zaměření dalších intervencí týkajících se např. prevence syndromu vyhoření.

Uvědomuji si Vaše časové vytížení, proto Vám prostřednictvím tohoto výzkumu nabízím i možnost dozvědět se něco víc o sobě. Pokud v dotazníku vyberete možnost, že máte zájem o své výsledky, tak Vám jednotlivé psychodiagnostické dotazníky vyhodnotím a zcela anonymně Vám poskytnu výsledky týkající Vaší psychické odolnosti, copingových strategií a syndromu vyhoření.

Dobrovolným vyplněním dotazníku souhlasíte s anonymním zpracováním dat dle aktuálně platných evropských norem a předpisů. Po ukončení výzkumu budou veškerá data smazána a výstupy souhrnně zveřejněny.

Velmi si vážím Vaší spolupráce a děkuji Vám za upřímnost při vyplňování.

Tereza Kovářová

tereza.kovarova01@upol.cz

V následujícím dotazníku **neexistují žádné správné ani špatné odpovědi**. Nejprve si, prosím, pečlivě přečtěte otázku, na kterou poté odpovídejte dle uvedených pokynů.

Příloha č.2

Strukturovaný dotazník

Na úvod Vás prosím o vyplnění základních sociodemografických údajů.

1. Jaké je Vaše pohlaví? *¹

Žena

Muž

Jiné (doplňte)

2. Jaký je Váš rok narození? *

3. V jakém kraji pracujete? *

Hlavní město Praha

Středočeský kraj

Jihočeský kraj

Plzeňský kraj

Karlovarský kraj

Ústecký kraj

Liberecký kraj

Královehradecký kraj

Pardubický kraj

Kraj Vysočina

Jihomoravský kraj

Olomoucký kraj

Moravskoslezský kraj

Zlínský kraj

4. Jaké je Vaše nejvyšší dosažené vzdělání? *

základní vzdělání/nedokončené vzdělání

střední vzdělání bez maturity

střední vzdělání s maturitou

vyšší odborné vzdělání

vysokoškolské vzdělání

5. Co Vás baví na práci v nízkoprahovém zařízení pro uživatele drog?

6. Jaká je Vaše kvalifikace? (zahrnuje i studenty a frekventanty) *

Adiktolog

Psycholog

Sociální pracovník

Zdravotní sestra

¹ * = povinná položka kterou nebylo možné přeskočit

Pracovník v sociálních službách

Psychoterapeut

Jiné (doplňte)

7. Jaká je Vaše pracovní pozice v nízkoprahovém zařízení pro uživatele drog? *

Terénní pracovník

Kontaktní pracovník

Jiné (doplňte)

8. Označil byste se jako ex-user (bývalý uživatel drog)? *

Ano

Ne

9. Jak dlouho pracujete v nízkoprahovém zařízení pro uživatele drog? (uvádějte, prosím, v letech např. 1.5 apod.) *

10. Jaký je Váš úvazek v tomto zařízení? (ve tvaru 0.5 apod.) *

11. Máte i jiný pracovní úvazek? *

Ano

Ne

Pokud „Ano“

12. Jedná se o pomáhající profesi? *

Ano

Ne

13. Uvažoval/a jste někdy o tom, že opustíte zaměstnání v nízkoprahovém zařízení pro uživatele drog (podnikl jste v této věci určité kroky např. prohlížení pracovních nabídek apod.)? *

Ano

Spíše ano

Spíše ne

Ne

Pokud „Ano“ a „Spíše ano“

14. Co Vás k tomu vedlo?

15. Máte zájem o vyhodnocení a zprostředkování Vašich výsledků? *

Ano

Ne

16. Nyní si prosím vytvořte identifikační kód ve tvaru: první tři písmena jména Vaší matky, den Vašeho narození (dvě číslice), měsíc Vašeho narození (dvě číslice), libovolné slovo bez háčeků a čárek např. MAR0104PES *

Identifikační kód bude využit pro účely spárování psychodiagnostických dotazníků a anonymního zprostředkování jednotlivých výsledků a je sestaven tak, aby ochránil Vaše výsledky.

- 17. Dotazník obecné vlastní účinnosti (DOVE) – 10 položek *
 - 18. Dotazník Strategie zvládnání stresu (SVF 78) – 78 položek *
 - 19. Co Vám pomáhá zmírňovat stres a napětí?
 - 20. Maslach Burnout Inventory (MBI) – 22 položek *
 - 21. Používáte nějaká preventivní opatření proti syndromu vyhoření ve svém osobním životě? *
- Ano
Ne

Pokud „Ano“

- 22. Jaká preventivní opatření používáte?
 - 23. **Sence of Coherence (SOC) – 27 položek ***
 - 24. Copenhagen Burnout Inventory (CBI) – 19 položek *
 - 25. Jaké nástroje prevence syndromu vyhoření můžete využít ve svém zaměstnání?
U této otázky můžete vybrat více odpovědí. *
- Supervize
Intervize
Konzultace s vedoucím pracovníkem
Debriefing s kolegy
Jiné doplňte
- 26. Domníváte se, že je prevence vzniku syndromu vyhoření ze strany zaměstnavatele dostatečná? *
- Ano
Spíše ano
Spíše ne
Ne
- 27. Napadá Vás něco, co byste rád/a dodal/a? Pokud ano, napište, prosím, svůj komentář/poznámku nebo dotaz do textového pole níže.

Děkuji, že jste mi věnoval/a svůj čas. Velmi si toho cením.

V případě jakýchkoliv dotazů či připomínek mi neváhejte napsat na email:
tereza.kovarova01@upol.cz

Přeji Vám příjemný den :)

Informace pro ty, kteří uvedli, že mají zájem o zaslání svých výsledků

Po vyhodnocení dotazníků Vám rozešlu odkaz na stránky, na kterých se Vám po vložení identifikačního kódu zobrazí Vaše výsledky.

Příloha č. 3

Seznam tabulek a grafů

Tabulka 1: *Charakteristiky obranných a zvládacích reakcí*

Tabulka 2: *Dělení copingových strategií*

Tabulka 3: *Kategorie a subtesty dotazníku SVF 78*

Tabulka 8: *Zastoupení copingových strategií dotazníku SVF 78 dle kategorií*

Tabulka 9: *Zastoupení copingových strategií dotazníku SVF 78 dle subtestů*

Tabulka 10: *Přehled kategorií kvalitativní analýzy dat*

Tabulka 11: *Četnost kategorií kvalitativní analýzy dat*

Tabulka 12: *Srovnání výzkumného souboru s normou dotazníku SVF 78 dle kategorií*

Tabulka 13: *Srovnání výzkumného souboru s normou dotazníku SVF 78 dle subtestů*

Tabulka 14: *Hodnoty T-testu pro dva nezávislé výběry bez předpokladu stejných rozptylů a Mann – Whitneyova U testu*

Graf 1: *Srovnání aritmetického průměru výzkumného souboru s normou dotazníku SVF 78 dle kategorií*

Graf 2: *Srovnání aritmetického průměru výzkumného souboru s normou dotazníku SVF 78 dle subtestů*

Příloha č. 4

Prohlášení zájemce o nahlédnutí

**Univerzita Karlova v Praze, 1. lékařská fakulta Kateřinská 32,
Praha 2**

**Prohlášení zájemce o nahlédnutí
do závěrečné práce absolventa studijního programu uskutečňovaného na 1. lékařské
fakultě Univerzity Karlovy v Praze**

Jsem si vědom/a, že závěrečná práce je autorským dílem a že informace získané nahlédnutím do zpřístupněné závěrečné práce nemohou být použity k výtěžným účelům, ani nemohou být vydávány za studijní, vědeckou nebo jinou tvůrčí činnost jiné osoby než autora.

Byl/a jsem seznámen/a se skutečností, že si mohu pořizovat výpisky, opisy nebo kopie závěrečné práce, jsem však povinen/a s nimi nakládat jako s autorským dílem a zachovat pravidla uvedená v předchozím odstavci.

Příjmení, jméno (hůlkovým písmem)	Číslo dokladu totožnosti vypůjčitele (např. OP, cestovní pas)	Signatura závěrečné práce	Datum	Podpis