

Posudek vedoucího diplomové práce oboru Nutriční specialista

Název diplomové práce: Úloha výživy v prevenci osteoporózy: vápník, bílkoviny a střevní mikrobiota

Autor práce: Bc. Karolína Holánová

Vedoucí práce: doc. MUDr. Vít Zikán, Ph.D.

Akademický rok: 2020/2021

Posudek

Předmětem diplomové práce je úloha výživy v prevenci osteoporózy u žen po menopauze. Zájem uchazečky spočívá v hodnocení příjmu vápníku, bílkovin a nutrientů s vlivem na střevní mikrobiotu ve vztahu k osteoporóze. Struktura práce je založena na teoretickém úvodu a vlastní praktické části. Práce je logicky členěna a čítá 83 stran textu včetně příloh. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Téma práce hodnotím jako aktuální. Nutriční stav významně ovlivňuje zdraví skeletu a v klinické praxi se nutriční rizika osteoporózy spíše podceňují.

Teoretická část

Teoretický úvod věnuje pozornost osteoporóze a zabývá se její klasifikací, diagnostikou a prevencí. Zvláštní pozornost je věnována rizikovým faktorům osteoporózy a zlomenin. Kapitola týkající se nutričních aspektů osteoporózy je rozvedena podrobněji. Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně. Jazyková úprava je pro potřeby diplomové práce dostatečná, byť některé formulace jsou méně srozumitelné nebo nejsou správně zasazeny do kontextu.

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Stav výživy byl hodnocen pomocí dotazníkového šetření a záznamem jídelníčků. Zkoumaný soubor je menší, ale pro potřeby diplomové práce dostatečný. Autorka správně uvádí i limitace výzkumu (nižší návratnost dotazníků nebo neadekvátní vyplnění). Výsledky práce jsou dobře dokumentovány (celkem 22 grafů a 13 tabulek). Na všechny položené výzkumné otázky podává autorka odpověď. Výsledky práce ukázaly, že denní příjem vápníku, vlákniny a také nutrientů s pozitivním vlivem na střevní mikrobiotu je z běžné stravy u více než poloviny respondentek významně nižší, než je doporučený příjem. Naopak byl zjištěn vyšší příjem tuků, který má negativní vliv na střevní mikrobiotu a kostní metabolismus a zvyšuje riziko i dalších civilizačních chorob. Dosažené výsledky jsou srozumitelně formulovány, ale ne vždy dostatečně diskutovány v kontextu literárních údajů. Některé významné rizikové faktory jsou uvedeny ve výsledcích, ale nejsou diskutovány (např. léčba glukokortikoidy u velké skupiny respondentek má významný vliv na střevní mikrobiotu a kostní metabolismus). Stanovené cíle práce byly splněny a práci doporučuji k obhajobě.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně velmi dobře dobře neprospěl/a

V Praze dne 17.8.2021



doc. MUDr. Vít Zikán, Ph.D.

vedoucí diplomové práce