

ABSTRAKT

Univerzita Karlova v Praze

Farmaceutická fakulta v Hradci Králové

Katedra biologických a lékařských věd

Student: Kristýna Princová

Školitel: PharmDr. Miroslav Kovařík, Ph.D.

Název diplomové práce: Hodnocení příjmu makronutrientů u těhotných žen

Teoretický úvod a cíl práce: Tato diplomová práce se zabývá výživou těhotných žen. Výživa by se měla v období gravidity shodovat se zvýšenými energetickými nároky ze strany těhotné ženy i plodu. Musí být hodnotná a zajišťovat dodávku základních živin, vitamínů a minerálů. Cílem této práce bylo vyhodnotit u skupiny zdravých gravidních žen příjem energie a jednotlivých makronutrientů vzhledem k jejich doporučeným denním dávkám (DDD) a určit, zda se příjem makronutrientů liší v jednotlivých fázích gravidity.

Metody: V laboratoři klinické fyziologie na Farmaceutické fakultě Univerzity Karlovy v Hradci Králové bylo vyšetřováno 12 těhotných žen s fyziologickým průběhem těhotenství ve věku 24–34 let. Tyto ženy byly vyšetřovány ve třech obdobích (G1: 24±2; G2: 31±1; G3: 37±1 týden těhotenství). Studie probíhala v období od října 2018 do února 2020. Mezi hodnocené parametry patřil energetický příjem a příjem jednotlivých makronutrientů (vždy v průměru za 1 týden), které byly přepočítány na tělesnou hmotnost a netučnou hmotu, dále byl vypočítán relativní příjem makronutrientů vůči celkovému příjmu a vypočítána DDD u každé ženy zvlášť. Data byla zpracována pomocí počítačových programů NutriDan a Microsoft Office Excel 2019.

Výsledky: Z výsledků vyplývá, že byl relativní příjem makronutrientů v normě. Průměrný příjem všech makronutrientů v gramech odpovídal ve všech obdobích DDD. Hodnoty DDD proteinů a lipidů po přepočítání na hmotnost splnila pouze polovina žen, v případě sacharidů ještě výrazně méně. DDD pro mononenasycené mastné kyseliny nebyla splněna ani v jednom z období. Naopak příjem cholesterolu překračoval doporučené meze. Příjem žádného z makronutrientů vyjádřený v gramech se mezi jednotlivými obdobími významně nelišil, při přepočtu na hmotnost byly hodnoty příjmu proteinů a sacharidů nejvyšší v období G1 (druhý trimestr).

Závěr: Naše výsledky potvrzují důležitost individuálního hodnocení příjmu makronutrientů těhotných žen, neboť velká část námi vyšetřených žen nesplňovala DDD u některého z makronutrientů.

Klíčová slova: Doporučená denní dávka, Energetický příjem, Makronutrienty, Těhotenství, Výživa