

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího diplomové práce oboru Nutriční specialista

Název diplomové práce: Vliv konzumace cukrů na rozvoj dětské obezity a přidružených komorbidit
Autor práce: RNDr. Bc. Zuzana Šmídová, Ph.D.
Vedoucí práce: Ing. Hana Pejšová, Ph.D.
Oponent práce: Ing. Jana Rysová
Akademický rok: 2020/2021

POSUDEK

Volba a aktuálnost tématu

Autorka se v práci zabývá tématem konzumace cukru a potravin obsahujících cukr u dětí předškolního a mladšího školního věku. Teoretická část obsahuje přehled o sacharidech a cukrech a zaměřuje se na zdravotní rizika související s častou konzumací potravin obsahujících přidané cukry. V praktické části byla sledována konzumace těchto potravin a její vliv na rozvoj dětské obezity a dalších metabolických onemocnění. Zároveň byly zjišťovány i další aspekty životního stylu dětí, které by obezitu dětí mohly determinovat. Téma práce hodnotím jako velmi aktuální. Vzhledem k závažnosti problematiky je zapotřebí provádět potřebné výzkumy, zabývat se nejen epidemiologií a etiologií dětské obezity, ale především včasnou diagnostikou, léčbou a prevencí. Nedílnou součástí této primární prevence je výživa dětí, především se zaměřením na konzumaci potravin obsahujících přidané cukry.

Teoretická část

Struktura práce je logická a přehledná, abstrakt i klíčová slova vystihují zaměření práce. Pramenů a informačních zdrojů je dostatek, text práce je po odborné stránce na velmi dobré úrovni, autorka používá přesně definované pojmy.

Přesnost formování myšlenek, práce s odborným textem:

Autorka prokázala v této části své odborné schopnosti zpracovávat informace z oblasti potravinářské chemie, preventivní medicíny a nutriční terapie. Velmi podrobně se věnuje kapitole sacharidy, vhodně zde používá i platnou legislativu a současná výživová doporučení. Velmi přehledně a rozsáhle zpracovala i téma dětské obezity a komorbidit s ní spojených. Vhodně zde zařadila téma fruktózy, reklamy cílené na děti a také přehled složení vybraných komodit konzumovaných dětmi. Stylistická úroveň textu je celkově velmi dobrá. Rozsah této části práce je adekvátní diplomové práci.

Praktická část

Jako metodika šetření bylo využito anonymní dotazníkové šetření. Použité postupy jsou adekvátní pro zvolené téma. Respondenti odpovídali na 21 otázek, otázky tematicky odpovídaly stanoveným cílům práce. Dotazníkového šetření se zúčastnilo celkem 177 respondentů, tento počet je pro účely DP zcela dostačující a vzhledem k epidemiologické situaci ho považují za nadstandardní. Výběr respondentů byl vhodně zvolen. Jednalo se o matky dětí 3-12 let. Autorka při zpracování výsledků a v diskusi správně odděluje předškolní a školní děti a oba soubory porovnává.

Celkové hodnocení práce

Autorka postupovala po celou dobu přípravy a zpracování práce samostatně, k její práci nemám žádné výhrady. Prokázala schopnost vyhledávat si potřebné informace, samostatně se zamýšlet nad problematikou a pracovat s literárními zdroji. V praktické části se iniciativně zapojila do sběru dat, následně všechny výsledky přehledně zpracovala. U autorky oceňuji zejména její profesní a odborné znalosti a její schopnost zakomponovat je do své práce. Diplomová práce autorky je rozsáhlá (133 stran), jednotlivé kapitoly jsou psány velmi podrobně na výborné odborné úrovni. V práci jsou vhodně zařazeny i zajímavé informace, například tabulka o složení vybraných potravin pro děti, kde je dobře patrný obsah cukru v těchto potravinách. Velmi kladně hodnotím grafickou úroveň práce, zejména v části, kde se autorka věnuje výživovým doporučením. I v této části autorka používá správně současná aktuální doporučení. Výstupem práce je i návrh edukačního letáku, který je po grafické i obsahové stránce také velmi dobře zpracován.

Práce odpovídá / neodpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci:

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: práci doporučuji k obhajobě

Práci klasifikuji stupněm výborně velmi dobře dobře neprospěl/a

Otázky a připomínky k obhajobě práce (nutné):

Připomínky a dotazy byly řešeny průběžně v době zpracovávání výsledků a přípravy diplomové práce.

V Praze dne 28. 7. 2021

Ing. Hana Pejšová, Ph.D.