



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta diplomové práce oboru Nutriční specialista

Název diplomové práce: Vliv konzumace cukrů na rozvoj dětské obezity a přidružených komorbidit

Autor práce: Zuzana Šmídová

Vedoucí práce: Ing. Hana Pejšová, Ph.D.

Oponent práce: Ing. Jana Rysová

Akademický rok: 2020/2021

Posudek

Diplomová práce je rozsáhlá, má 133 stran, z toho 55 stran je věnováno teoretické části práce. Struktura práce odpovídá požadavkům. Jazyková úroveň i grafická úprava jsou vyhovující.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Autorka si zvolila téma, které je v současnosti velmi aktuální. Problematika konzumace nadměrného množství cukrů, ale také soli a tuků je tématem řešeným na globální úrovni. Narůstající výskyt neinfekčních onemocnění ve vyspělých, ale částečně i v rozvojových zemích, vede k rostoucímu tlaku na spotřebitele a výrobce potravin, aby dali přednost zdraví prospěšným potravinám a podporovali zdravý a aktivní styl života. Trend reformulací potravin podporovaný WHO i FAO znamená pro výrobce potravin omezování obsahu energie, cukrů, tuků, trans-mastných kyselin, nasycených mastných kyselin a soli ve výrobcích. Tyto změny nebudou skokové, naopak budou vyžadovat technologické zásahy ve výrobě, změny receptur výrobků a mimo jiné trpělivou edukační činnost věnovanou dětem i dospělým. Proto je každá aktivita věnovaná této problematice velmi užitečná.

Teoretická část

Teoretická část práce se věnuje sacharidům a cukrům po stránce chemické, větší rozsah zaujmají kapitoly věnované výživové problematice spojené s konzumací cukrů u dětí. Oceňuji pozornost zaměřenou na praxi školního stravování, reklamu a na výživová doporučení ve formě výživové pyramidy.

Autorka prokázala schopnost práce s odbornou literaturou včetně zahraniční a schopnost zpracování získaných informací do logicky uspořádaného textu.

Praktická část

Metodika praktické části diplomové práce odpovídá tématu, tj. získat informace o způsobu stravování dětí z mateřských škol a I. stupně základní školy. Bylo osloveno formou dotazníku 185 matek, návratnost dotazníků byla vysoká. Největší skupinou dotazovaných byly matky s vysokoškolským vzděláním, tento soubor, jak správně autorka konstatuje, neodpovídá struktuře vzdělání v české populaci. Je třeba si uvědomit, že sběr dat probíhal za ztížených podmínek pandemie COVID 19, kdy nebyl často možný osobní kontakt s dotazovanou osobou. Přesto autorka prokázala v praxi schopnost práce s klienty, což je v případě nutričního specialisty klíčové.

Praktická část je obvyklým způsobem strukturována, data jsou pečlivě zpracována a jsou z nich vyvozeny odpovídající závěry týkající se výskytu obezity, příjmu cukru v potravinách a pohybové aktivity dětí. Cíle diplomové práce byly i v této části splněny.

Zajímavé by bylo sledovat také BMI rodičů ve vztahu k dětem. Proběhly určitě i změny ve stravování a v životním stylu rodin v průběhu on-line vzdělávání dětí a omezení pohybu obyvatel v obdobích kulminace pandemie. Takové téma však překračuje možnosti této diplomové práce.

K práci mám několik poznámek a dotazů

Ke kapitole 1.3. str. 23 mám poznámku, že program reformulací není původem z České republiky.

Na str. 25 je uvedena jiná sladivost fruktózy než v Tab. 1

Na straně 47 prosím o vysvětlení, co je hodnotná živina.

Konzumovaly děti s laktózovou intolerancí delaktózované mléčné výrobky?

Jak je možné definovat racionální výživu, dietní výživu a kvalitní potraviny?

Mají děti, kterým nechutná školní oběd, dále něco společného (BMI, přístup ke sladkostem, skladbu snídaně a pod.)?

Je pohybová aktivita brána včetně pohybu ve školce/škole v rámci výuky nebo zabírá jen volný čas dětí?

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně velmi dobře — dobře — neprospěl/a

V Praze dne 19. 8. 2021

Oponent diplomové práce
Ing. J. Rysová

