

## **ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

**Jméno, příjmení:** Zuzana Nečasová

**Vedoucí práce:** Mgr. Martina Havlová

**Název bakalářské práce:** Fyzioterapeutické možnosti v ovlivnění mechaniky dýchání u pacientů s chronickou obstrukční plicní nemocí

### **Abstrakt:**

Tato bakalářská práce se zabývá problematikou chronické obstrukční plicní nemoci a fyzioterapeutickými možnostmi ovlivnění mechaniky dýchání u pacientů s touto diagnózou. Chronická obstrukční plicní nemoc je pomalu progredující onemocnění dýchacích cest, a právě fyzioterapie může hrát důležitou roli ve zpomalení progresu a zlepšení kvality života u lidí potýkajících se s touto diagnózou. Práce je rozdělena na teoretickou a praktickou část.

V teoretické části práce je popsána chronická obstrukční plicní nemoc a prvky plicní rehabilitace, pozornost je zaměřena především na postupy respirační fyzioterapie. Praktická část je věnována práci s pacientkou hospitalizovanou na I. klinice tuberkulózy a respiračních onemocnění, která byla přijata po protrahovaných exacerbacích s cílem zlepšení stavu pro možnost provedení bronchoskopické volumredukce.

Cílem této bakalářské práce bylo sestavit vhodnou kombinaci fyzioterapeutických technik při léčbě pacientů s CHOPN. Použitá kombinace technik se ukázala být efektivní. U pacientky došlo subjektivně i objektivně ke zlepšení zdravotního stavu.

**Klíčová slova:** CHOPN, respirační fyzioterapie, dýchací techniky