

## **ABSTRAKT**

Akutní infarkt myokardu se řadí mezi nejzávažnější formy ischemické choroby srdeční. Z dostupných zdrojů je známo, že i přes moderní metody léčby a zlepšení kontroly rizikových faktorů stále zůstává nejčastější příčinou úmrtí na světě.

Cílem této diplomové práce bylo zjistit, jaké měli pacienti hospitalizovaní s akutním infarktem myokardu informace o tomto onemocnění, jejich pocity a postoje k příznakům, způsoby řešení náhlé změny svého zdravotního stavu a ochotu ke změně životního stylu.

Zvolenou metodou práce byl kvalitativní výzkum s induktivním zaměřením. Potřebná data byla získávána pomocí individuálního nestandardizovaného polostrukturovaného rozhovoru. Výzkumný soubor tvořilo celkem sedm záměrně vybraných nemocných, kteří byli hospitalizovaní s diagnózou akutní infarkt myokardu s elevacemi ST úseku. Všichni informanti byli poučeni o průběhu výzkumu, jeho okolnostech i etických aspektech.

Všichni informanti ze zkoumaného souboru neměli dostatečné znalosti o AIM, ale jejich subjektivně vnímaná vysoká intenzita příznaků je vedla k včasnému vyhledání odborné pomoci. Většina zvolila transport zdravotnickou záchrannou službou. Jsou zde patrné rozdíly vzhledem k výši dosaženého vzdělání. Vysokoškolsky vzdělaní informanti měli nejvíce znalostí o příznacích a včas řešili své potíže. Byli to nekuřáci, více informovaní o rizikových faktorech kardiovaskulárních onemocněních a měli větší zájem o zdravý životní styl. Informanti, s nižším než vysokoškolským vzděláním, měli podstatně méně vědomostí, menší zájem získávat nové informace a neřešili své potíže všichni včas. Všichni kouřili cigarety a jejich ochota změnit dosavadní styl života byla nižší. Většina informantů čerpala nejvíce informací ze zkušeností při manifestaci onemocnění u blízké osoby a během jejich hospitalizace hodnotili poskytnuté informace jako neúplné.

Poznatky z tohoto výzkumu vedly k pochopení nutnosti zlepšit úroveň informovanosti pacientů prostřednictvím edukační sestry a vytvoření adekvátního vzdělávacího materiálu.

### **Klíčová slova:**

Infarkt myokardu

Přednemocniční fáze

Informovanost

Rizikové faktory

Životní styl