

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název diplomové/ bakalářské práce: Dietární zátěž vybranými kontaminanty potravin

Autor práce: Markéta Hábová

Vedoucí práce: RNDr, Milena Bušová, CSc.

Oponent práce: MUDr. Ivana Holcátová, CSc.

Akademický rok: 2020/2021

Posudek

Předložená bakalářská práce Markéty Hábové je zaměřena na závažný a velmi aktuální problém kontaminace potravin nežádoucími chemickými látkami a dietární zátěží s možným dopadem konzumace kontaminovaných potravin na zdraví člověka. Problematika práce byla na základě širokého spektra kontaminujících látek přítomných v potravním řetězci zaměřena na vybrané toxické kovy a jejich negativní dopad na zdraví člověka.

Práce je rozdělena logicky na teoretický obecný přehled nejběžněji se vyskytujících kontaminujících látek v potravinách, zvláště pak toxických kovů, jejich původem, zdroji kontaminace potravin, vstupem kontaminujících látek do potravního řetězce a toxickými účinky na zdraví člověka. Dále se věnuje bezpečnosti potravin v ČR a systému monitoringu, dietární zátěži kontaminanty a systému rychlého varování RASFF zřízeného v rámci bezpečnosti potravin EFSA s otevřeným přístupem veřejnosti k těmto informacím.

Volba tématu

Autorka práce přistupovala k řešení se zaujetím pro tuto problematiku a vzhledem k zaměření jejího studia a profesní orientaci považuji za velmi přínosné, že si toto téma pro svoji závěrečnou práci vybrala. Práci zpracovávala velmi pečlivě v rozsahu překračujícím požadavky na vypracování bakalářské práce. Rozsah předložené práce dokládá náročnost časovou a svědčí o pečlivém přístupu ke zpracovávanému tématu.

Téma práce hodnotím jako velmi aktuální, i když je zaměřeno ze širokého spektra problematických kontaminantů pouze na část věnující se podrobně přítomnosti toxických kovů v potravním řetězci. Vzhledem k širokému spektru chemických látek kontaminujících potraviny není v možnostech jedné závěrečné práce se celé šíři problematiky podrobněji věnovat.

Jako originální přístup studentky hodnotím samostatný přístup k vypracování práce na základě vstupních instrukcí a doporučení.

Teoretická část

Autorka cituje velkou řadu literárních odkazů, svědčí to o náročnosti toto téma zodpovědně zpracovat. Především hodnotím, že využívala odkazy na stránky Evropského úřadu pro bezpečnost potravin jako záruky nejvyšší evropské autority pro bezpečnost potravin a dále FAO/WHO a Ministerstva zemědělství.

Praktická část

V praktické části vypracovala a předložila podrobný přehled výskytu toxických kovů ze systému hlášení RASFF ve vybraném období r.2020 – 2021, uspořádala je přehledně do grafické podoby a věnovala se jejich slovnímu hodnocení. Velmi hodnotím modelový výpočet možné dietární zátěže vybranými kontaminanty spojený s odvozením možného dopadu na zdraví člověka.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány přehledně a v odpovídající kvalitě.

Závěr:

Předložená práce **splnila cíle v plném rozsahu** a svým rozsahem překračuje nároky na bakalářskou práci. Studentka pracovala samostatně a využila všech rad a doporučení školitele. Práci hodnotím velmi kladně a doporučuji k obhajobě.

Doporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně

V Praze dne: 20. srpna 2021

Vedoucí bakalářské práce