

ABSTRAKT

Úvod do problematiky: Téma syndromu vyhoření je v současné době celosvětově poměrně aktuální téma a ne zcela důkladně prozkoumané. Cílem diplomové práce je zjištění, zda vyšší míra syndromu vyhoření má vliv na sexualitu u nelékařských zdravotnických pracovníků mužského pohlaví na pracovištích neodkladné péče ve fakultních zařízeních. Tematika syndromu vyhoření mě jako zdravotnického pracovníka v neodkladné péči zaujala. Informace získané z výzkumné práce budou součástí mezinárodní studie šetřící vliv syndromu vyhoření na lidské zdraví. V České republice tento výzkum probíhá pod vedením PhDr. Šárky Dynákové, Ph.D. a doc. PhDr. Jana Kožnara, CSc.

Metodologie: Výzkum probíhal kvantitativní metodou pomocí dvou anonymních dotazníků. Výzkumný vzorek tvořili nelékařští zdravotničtí pracovníci mužského pohlaví na pracovištích neodkladné péče ve fakultních nemocnicích. První standardizovaný dotazník je zaměřený na syndrom vyhoření dle české verze Shiromovy-Melamedovy škály (Shirom, Melamed, 2006 In Ptáček, 2013), druhý dotazník je zaměřen na sexuální funkce muže dle Mellan in Kratochvíl, S. (1999). Celkem bylo rozdáno 100 dotazníků. Ke zpracování bylo použito 58 dotazníků.

Výsledky: Vliv vyšší míry syndromu vyhoření byl výzkumným šetřením prokázán v oblasti frekvence uspokojivých pohlavních styků (H2), na kvalitě ztopoření pohlavního údu (H4) a na době trvání soulože (H5). Syndrom vyhoření na škále 1–7 u dotazovaných respondentů dosahoval nejvyšší míry v rovině fyzické, a to hodnotou 3,0, dále v rovině kognitivní hodnotou 2,6 a nejméně se projevoval v rovině emoční hodnotou 2,4. Na základě průměrných hodnot škály vyhoření lze konstatovat, že respondenti nebyli výrazně ohroženi vznikem syndromu vyhoření.

Závěr a doporučení: Výzkumným šetřením bylo prokázáno, že vyšší míra syndromu vyhoření má vliv na určité oblasti sexuality, a to zejména na oblast frekvence uspokojivých pohlavních styků, na kvalitu ztopoření pohlavního údu a na dobu trvání soulože. Nejvíce byla zasažena rovina fyzická, a proto by bylo vhodné se zaměřit zejména na fyzickou náročnost práce nelékařských zdravotnických pracovníků na pracovištích neodkladné péče.

Klíčová slova: syndrom vyhoření, sexualita, intenzivní péče, nelékařský mužský zdravotnický pracovník, sexuální dysfunkce, sexuální život, sexuální funkce