

ABSTRAKT

Jednou z metod reperfuze léčby akutního infarktu myokardu (AIM), jehož incidence je stále vysoká, je kardiologické založení aortokoronárního bypassu, který může zkomplikovat rozvoj postkardiotomického kardiogenního šoku s nutností venoarteriální extrakorporální membránové oxygenace (V-A ECMO). Kvalita vysoce specializované a komplexní péče o takto nemocné dlouhodobě hospitalizované na jednotce intenzivní péče (JIP) závisí na pochopení jejich potřeb a způsobů saturace.

Cílem diplomové práce se proto stala prezentace těchto potřeb z pohledu pacienta a jeho rodiny. Výzkumné otázky mají za úkol identifikovat klíčový aspekt úspěšné rekonvalescence, faktory negativně ovlivňující psychický stav pacientů, konkrétní formy pomoci od zdravotníků či blízkých, jak mohou pomoci zdravotníci pacientově rodině a jakým způsobem tato zkušenost ovlivnila jak rodinu, tak samotného pacienta. Pro výzkum byla zvolena kvalitativní metoda formou polostrukturovaného rozhovoru se šesti respondenty s touto anamnézou, hospitalizovanými mezi lety 2015 až 2021 na kardiologickém resuscitačním oddělení, a třemi jejich příbuznými.

Podle výsledků je klíčovým aspektem při rekonvalescenci psychická pohoda pacientů, na níž negativně působí nemohoucnost, závislost na pomoci druhých, svalová slabost a ztráta intimity. Pomoc zdravotníků spočívá v péči o tělesnou pohodu, rovnocenném partnerském přístupu, poskytnutí dostatku času, ochotě přenechat dílčí rozhodnutí na pacientech a zájmu o jejich osobu. Rodina a přátelé pomáhají svou přítomností, fyzickým kontaktem, donesením domácí stravy, fotografií a osobních věcí. Aby byli pacientovi oporou, potřebují sami podporu zdravotníků, dostatek informací a odpovědi na otázky. Celá zkušenost ovlivňuje pacienty i jejich blízké jak pozitivně přehodnocením životních priorit, tak negativně formou příznaků v oblasti psychické, kognitivní i neuromuskulární v rámci tzv. post intensive care syndromu (PICS).

Dlouhodobá a náročná rekonvalescence kriticky nemocných vyžaduje pomoc a podporu zdravotníků a zejména rodiny. Psychický stav i trvalé následky pacientů se totiž s rostoucí četností návštěv zlepšují. Výstupem práce je vytvořený informační leták s konkrétními způsoby pomoci, který by měl usnadnit rodině a přátelům péči o jejich blízké hospitalizované na JIP.

Klíčová slova: potřeby pacienta, ošetrovatelská péče, JIP, V-A ECMO, infarkt myokardu