

Oponentský posudek na bakalářskou práci Veroniky Balkové na téma : Úloha fyzioterapie při léčbě dospělých nemocných s asthma bronchiale.

Bakalářská práce je rozvržena na 61 stran, z nichž základní deskripce poznatků anatomického a fyziologického rázu představuje 14 stran, širší vyšetření plicních funkcí 4 strany, kinesiologie dýchání 7 stran,

Vlastní seznámení s onemocněním začíná vlastně až na 23 straně, a k problematice možností respirační fyzioterapie dochází až na 28 straně.

Znamená to velmi obsáhlou přípravu na složité téma, které je však tímto rozsáhlým rozběhem poněkud potlačeno.

Nicméně jeho zpracování obsahuje většinu hodnotících hledisek, z nichž oceňuji zvýšenou pozornost věnovanou pohybové aktivitě astmatiků. Ukazuje se, že i u astmatiků, kteří mají porušenou mechaniku dýchání i určitým způsobem deformovanou kinesiologii tohoto pohybového vzoru, je možné vypěstovat určitý stupeň adaptace, která spojená s prohloubenou ventilací přináší zlepšení v situacích spojených se zvýšenou tělesnou námahou. Autorka se blíže nezabývá možnými komplikacemi, které mohou astmatika po určité době expozice postihnout, přesahovalo by to téma práce i stupeň odbornosti bakalářského studia, nicméně se jistě v budoucnosti s tímto problémem bude opakovaně setkávat. Proč nejsou respirační techniky nutné u mladších nemocných, kdy by mělo převažovat zvyšování zdatnosti pomocí pohybové aktivity a proč s rostoucím věkem, kdy postupně klesá plicní elasticita a více se objevují příznaky přetrvávajícího zánětu i některé známky CHOPN, potřeba používání dechových technik narůstá. To je však problém, není dosud zdaleka vyřešený, ale který na objasnění čeká.

Závěrem lze konstatovat, že autorka zvládla rozsáhlou a složitou problematiku respirační fyzioterapie a pohybové léčby u nemocných s bronchiálním astmatem, jednotlivé otázky objasnila, uvedla vhodná řešení na úrovni současného vědeckého poznání. Doporučuji tuto práci přijmout a vysoce ji hodnotit.

Prof. MUDr. Miloš Máček DrSc.

30. 4. 08.

