

Posudek vedoucího bakalářské práce

Název: Úloha fyzioterapie při léčbě dospělých nemocných s asthma bronchiale
Autor: Veronika Balková
Vedoucí: PaedDr. L. Smolíková
Oponent: prof. MUDr. M. Máček, DrSc.

Statistické údaje WHO hovoří jasně. Počet jedinců s chronickou formou onemocnění dechové soustavy nezadržitelně vzrůstá a jejich věkový průměr se snižuje, a to i v ČR.

Nutnost intenzivně léčit tyto nemocné je stále naléhavější. Paralelně s farmakologickou terapií, vedenou lékařem působí i nefarmakologická léčba, reprezentovaná především léčebnou rehabilitací. Význam fyzioterapie při léčbě jedinců s asthma bronchiale je nejen dostatečně potvrzen medicínou založenou na důkazech, ale má také dlouholetou historickou tradici, například Svozil a jeho „vzdušné lázně“ v Luhačovicích nebo belgické Asthmasanatorium v De Haanu. Se svým nikdy nekončícím vlivem zaujímá fyzioterapie významné postavení v programu léčby. Předpokládám, že i to bylo jedním z motivů, který inspiroval probandku, aby si toto téma bakalářské práce zvolila.

61 stran textu obsahuje podstatné informace, týkající se fyzioterapie při léčbě dospělých nemocných s asthma bronchiale. Je shrnutím již poznaného, které otevírá další otázky do budoucna. Zvláště cenná je část, zabývající se vlivem pohybových aktivit na zdraví a kvalitu jejich života, není jednoznačně ukončena doporučeními, ale její závěry jsou inspirující pro další práci na tomto tématu.


Práce dokazuje, že kontinuální vliv fyzioterapie na nemocné s asthma bronchiale je v kombinaci s adekvátní léčbou, silným pozitivem. Zvláště pak v posloupnosti léčebných inputů – nejprve pomocí metod respirační fyzioterapie (RFT) připravit dechovou soustavu na pokračující zatížení při pohybových aktivitách (PA).

Spíše empiricky než pomocí EBM je podán tento výklad, ale i malý počet publikací, zabývajících se kombinací RFT a PA je důkazem, že budoucnost je otevřena pro další studium. Tato práce je jednou z publikací, na kterou mohou navázat další studenti, zabývajících se vlivem RFT a PA jako terapeutických prostředků na komplexní péči o nemocné s asthma bronchiale, jak vyplývá z diskuse a závěru práce.

Téma, pro které se probandka rozhodla, se mnou detailně a často konzultovala, ale práce je samostatnou prezentací studentky Veroniky Balkové a splňuje podmínky pro doporučení k obhajobě.

Doporučuji práci k obhajobě a vyslovuji velmi kladné hodnocení.

PaedDr. L. Smolíková
vedoucí bakalářské práce



Praha, 19.5.2008