

Bakalárska práca „Inzulínová rezistencia a záťaž“ pojednáva o stave so zníženou odpoveďou buniek a pečene na účinok inzulínu a pozitívnom ovplyvnení tohoto stavu pomocou pohybovej liečby, konkrétne vytrvalostnou záťažou s prvkami silového cvičenia.