

## ABSTRAKT

Cílem diplomové práce bylo sledovat změny v kompozici těla pomocí bioimpedanční spektroskopie u českých kojících žen ve třech obdobích – 3 týdny po porodu, 3 měsíce a 6 měsíců po porodu.

Do studie bylo zařazeno osm zdravých kojících žen. Při každém vyšetření byly měřeny antropometrické parametry a parametry bioimpedanční spektroskopie pomocí přístroje Body Composition Monitor. Dále bylo provedeno odsátí mateřského mléka.

U sledovaných žen docházelo postupně ke snižování tělesné hmotnosti. Medián poklesu hmotnosti mezi prvním a třetím vyšetřením byl 2,2 kg, medián hmotnosti naměřené při vyšetření v 6. měsíci po porodu byl oproti mediánu hmotnosti před graviditou vyšší o 1,3 kg, dvě ze sledovaných žen měly v tomto období hmotnost nižší než před otěhotněním, ostatních šest žen ji mělo vyšší o hodnotu 0,1 kg až 3,1 kg.

Nebyly prokázány statisticky významné rozdíly v kompozici těla v období laktace. Byl pozorován trend poklesu množství TBW během všech období laktace. Mezi 3. týdnem a 3. měsícem po porodu byl pozorován trend mírného nárůstu množství ICW, v 6. měsíci hodnoty ICW poklesly. Mezi 3. týdnem a 3. měsícem po porodu byl pozorován trend nárůstu hodnot LTM a BCM, které k 6. měsíci opět poklesly. Hodnoty FTI, Fat a ATM mezi 3. týdnem a 3. měsícem po porodu klesaly a poté k 6. měsíci znovu narostly.

V období 6 měsíců po porodu byly nalezeny pozitivní korelace množství odsátého mateřského mléka s hodnotou LTI ( $r = 0,905$ ;  $p = 0,002$ ), LTM ( $r = 0,719$ ;  $p = 0,045$ ) a BCM ( $r = 0,762$ ;  $p = 0,028$ ).

Studie umožnila popsat pokles tělesné hmotnosti a některé trendy ve změnách v kompozici těla. Dále prokázala korelace mezi množstvím odsátého mateřského mléka a tukuprosté hmoty.

**Klíčová slova:** bioimpedanční spektroskopická analýza, kompozice těla, laktace