

## Abstract (in Czech)

V současné době se veřejnost víc věnuje tématům, která dříve byli umlčené: konkrétně, povědomí o duševním zdraví předneslo porušený obraz těla jako podnět pro jednu z nejmrtelnějších forem duševních onemocnění, jakými jsou poruchy příjmu potravy. Přesto, že problémy s obrazem těla jsou předmětem výzkumu pro různé akademické obory, zejména psychologii, tato práce pokouší studovat obraz těla z jiného úhlu pohledu. A to je ve vztahu k současné dietní kultuře; tato práce se zaměřuje na aplikaci teoretických konceptů Michela Foucaulta o disciplinární moci a praktiky „péče o sebe“ na současnou dietní kulturu. V rámci této práce je tudíž zahrnut objev a přezkoumání dietní kultury skrze její mechanismy kontroly, které by jednotlivci mohli internalizovat. Velká část dané práce je také věnována studiu diskurzu dietní kultury, který se objevuje ve videích vlivných tvůrců obsahu na YouTube. Obzvláště, tato diplomová práce se zaměřuje na popis toho, jak dietní praktiky se vztahují na disciplinární praktiky, konceptualizované Foucaulem, a zároveň působí jako umožňující pro subjekty v rámci praktiky „péče o sebe“ Foucaulta.

***Klíčová slova:*** Michel Foucault, dieta, dietní kultura, péče o sebe, poruchy příjmu potravy, samotransformace.