

1 Přílohy

Příloha č. 1 Okruhy k polostrukturovanému rozhovoru s terapeuty HTP

Příloha č. 2 Otázky pro ohniskovou skupinu

Příloha č. 3 Informovaný souhlas s účastí ve výzkumu a se zpracováním osobních údajů – pacient

Příloha č. 4 Informovaný souhlas s účastí ve výzkumu a se zpracováním osobních údajů – terapeut

Příloha č. 5 Seznam tabulek

Příloha č. 6 Fotografie

Příloha č. 1

Okruhy k polostrukturovanému rozhovoru s terapeutu HTP

1. Vnímání využití hiporehabilitace u léčby závislostí.
 - Jaké jsou přínosy HTP pro osoby v rezidenční léčbě závislosti?
 - Jaká jsou úskalí HTP se závislými pacienty/klienty?
2. Zařazení hiporehabilitace do modelů léčby závislostí.
 - Jak doplňuje HTP se závislými pacienty/klienty, základní metody léčby závislostí?
 - Kde jinde než v PN, by v léčbě závislostí, dle vašeho názoru byla HTP se závislými pacienty/klienty přínosná?
3. Specifika a kvalita hiporehabilitace u závislostí.
 - Jaká jsou specifika HTP se závislými pacienty/klienty, v čem je jiná než ostatní terapie?
 - Jak se cítíte při HTP se závislými pacienty/klienty? V čem je to jiné než ostatní terapie s pacienty?
 - Popište prosím, jak by šla HTP se závislými pacienty/klienty dělat lépe, co by k tomu bylo potřeba?
 - Co vám momentálně při práci chybí – technické zázemí, ze strany zaměstnavatele, týmu apod.

Příloha č. 2

Otázky pro ohniskovou skupinu

1. Prosím každého o krátké představení – kolikrát jste byli na HTP a s čím jste v léčbě?
2. Na co se v terapii s koněm nejvíce těšíte?
3. Které oblasti vašeho života terapie s koňmi nejvíce ovlivňuje / v čem vám pomohla?
4. Jak hodnotíte HTP v souvislosti s ostatním programem na oddělení – souvislosti, posuny, zlepšení/zhoršení se v jiných programech?
5. Jaká je podle vás hlavní myšlenka HTP v léčbě závislostí?
6. Co vás napadne jako první, když se řekne kůň v léčbě závislostí?
7. Co je třeba v HTP změnit / zlepšit?
8. Jaké emoce v průběhu terapie nejčastěji zažíváte?
9. Je něco, co byste rádi dodali?

Příloha č. 3

Informovaný souhlas s účastí ve výzkumu a se zpracováním osobních údajů-pacient

Informace o výzkumu:

Jmenuji se Michaela Bartoňová, studuji na Karlově univerzitě v Praze, 1. lékařské fakultě, obor adiktologie a provádím výzkum na téma využití hiporehabilitace u pobytové léčby závislostí v psychiatrické nemocnici. Cílem mého výzkumu je popsat využití hiporehabilitace v pobytové léčbě závislostí v PN.

Výzkum bude probíhat formou ohniskové skupiny, tedy skupinové diskuse nad otázkami ohledně účasti na terapii v hipocentru – co se vám na terapii s koňmi líbí/nelíbí apod. Povídání o daném tématu budu nahrávat, abych informace mohla poté přepsat a zpracovat. Po přepsání bude nahrávka vymazána. V přepsaných a zpracovaných informacích bude uvedeno pouze pohlaví a užívaná návyková látka, kvůli které jste nastoupili léčbu v PN.

Informace o účastníkovi výzkumu:

jméno a příjmení:

Prohlášení

Já níže podepsaný/-á potvrzuji, že

- a) jsem se seznámil/-a s informacemi o cílech a průběhu výše popsaného výzkumu (dále též jen „výzkum“);
- b) dobrovolně souhlasím s účastí své osoby v tomto výzkumu;
- c) rozumím tomu, že se mohu kdykoli rozhodnout ve své účasti na výzkumu nepokračovat;
- d) jsem srozuměn s tím, že jakékoliv užití a zveřejnění dat a výstupů vzešlých z výzkumu nezakládá můj nárok na jakoukoliv odměnu či náhradu, tzn. že veškerá oprávnění k užití a zveřejnění dat a výstupů vzešlých z výzkumu poskytují bezúplatně.

Zároveň prohlašuji, že

- a) souhlasím se zveřejněním anonymizovaných dat a výstupů vzešlých z výzkumu a s jejich dalším využitím;
- b) souhlasím se zpracováním a uchováním osobních a citlivých údajů v rozsahu v tomto informovaném souhlasu

Výše uvedená svolení a souhlasy poskytuji dobrovolně. Potvrzuji, že jsem převzal/a podepsaný stejnopis tohoto informovaného souhlasu.

Dne:

Podpis:

Příloha č. 4

Informovaný souhlas s účastí ve výzkumu a se zpracováním osobních údajů – terapeut

Informace o výzkumu:

Jmenuji se Michaela Bartoňová, studuji na Karlově univerzitě v Praze, 1. lékařské fakultě, obor adiktologie a provádím výzkum na téma využití hiporehabilitace u pobytové léčby závislostí v psychiatrické nemocnici. Cílem mého výzkumu je popsat využití hiporehabilitace v pobytové léčbě závislostí v PN.

Výzkum bude probíhat formou polostrukturovaného rozhovoru, kdy se budu ptát jaké přínosy vidíte v hipoterapii při léčbě závislostí apod. Rozhovor budu nahrávat, abych informace mohla poté přepsat a zpracovat. Po přepsání bude nahrávka vymazána. Přepsané a zpracované informace budou anonymizované. Ve výzkumu nebudou uvedeny žádné bližší informace o vás (věk, pohlaví, vzdělání apod), pro zachování anonymity.

Informace o účastníkovi výzkumu:

jméno a příjmení:

Prohlášení

Já níže podepsaný/-á potvrzuji, že

- a) jsem se seznámil/-a s informacemi o cílech a průběhu výše popsaného výzkumu (dále též jen „výzkum“);
- b) dobrovolně souhlasím s účastí své osoby v tomto výzkumu;
- c) rozumím tomu, že se mohu kdykoli rozhodnout ve své účasti na výzkumu nepokračovat;
- d) jsem srozuměn s tím, že jakékoliv užití a zveřejnění dat a výstupů vzešlých z výzkumu nezakládá můj nárok na jakoukoliv odměnu či náhradu, tzn. že veškerá oprávnění k užití a zveřejnění dat a výstupů vzešlých z výzkumu poskytují bezúplatně.

Zároveň prohlašuji, že

- a) souhlasím se zveřejněním anonymizovaných dat a výstupů vzešlých z výzkumu a s jejich dalším využitím;
- b) souhlasím se zpracováním a uchováním osobních a citlivých údajů v rozsahu v tomto informovaném souhlasu.

Výše uvedená svolení a souhlasy poskytují dobrovolně. Potvrzuji, že jsem převzal/a podepsaný stejnopolis tohoto informovaného souhlasu.

Dne:

Podpis:

Příloha č. 5

Seznam tabulek

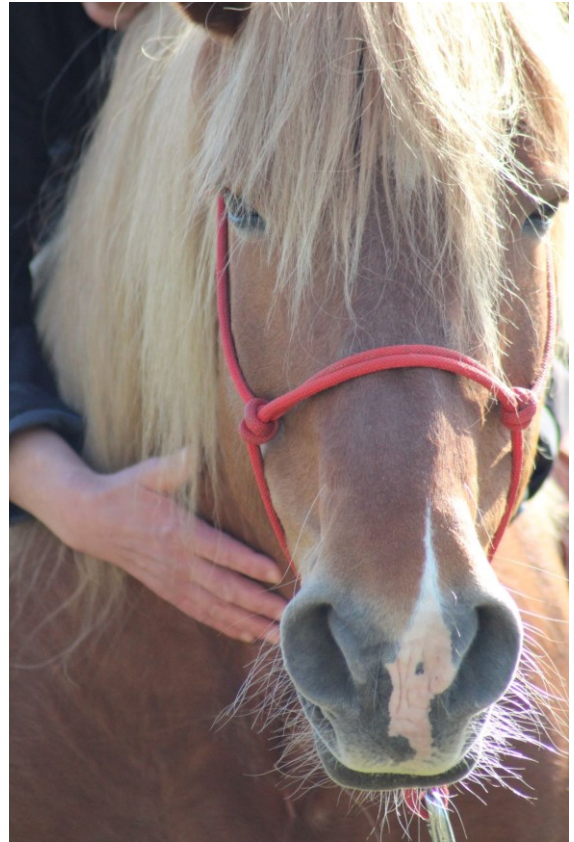
Tabulka 1: Účastníci výzkumu **Chyba! Záložka není definována.**

Příloha č. 6

Fotografie



Fotografie č. 1 – Obejmutí koně kolem krku



Fotografie č. 2 – Obejmutí koně kolem krku



Fotografie č 3 – Lehnutí si na krk koně (kůň je klidný, uvolněný, stejně tak pacient/klient)



Fotografie č. 4 – Lehnutí si na zád' koně



Fotografie č. 5 – Stoj na koni

Na fotografii č. 5 lze vidět překonávání výzev a dosahování vysokých cílů.

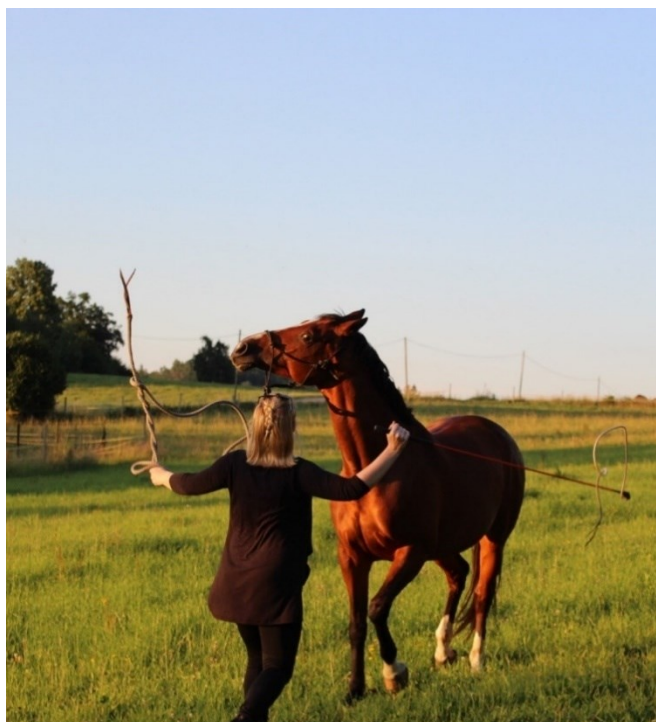


Fotografie č. 6 – Čištění koně před prací (již zde dochází ke komunikaci mezi koněm a pacientem/klientem).



Fotografie č. 7

Na fotografii č. 7 lze vidět odmítnutí spolupráce.



Fotografie č. 8

Na fotografii č. 8 kůň zrcadlí nefunkční jednání pacienta/klienta (příliš příkrý, agresivní a rychlý přístup ke koni – kůň háže hlavou, kulí oči, couvá, vyjadřuje nelibost).



Fotografie č. 9



Fotografie č. 10

Na fotografiích č. 9 a č. 10, kdy došlo ke změně chování pacienta/klienta, je vidět klidný a komunikující kůň, ochotný ke spolupráci.



Fotografie č. 11

Na fotografii č. 11 vidíme koně, který povzbuzuje a vybízí bázlivého pacienta/klienta ke kontaktu s ním.



Fotografie č. 12 – Důvěra (bázlivý pacient/klient začal koni, díky jeho povzbuzení, důvěřovat a odvážil se ho nakrmit).