

## **Abstrakt**

**Východiska:** Diplomová práce se zabývá metodou hipoterapie v psychiatrii a psychologii a jejím využitím v rezidenční léčbě závislostí v PN. Teoretická část je východiskem celé práce. Představuje základní používané metody léčby, samotnou metodu hiporehabilitace a její zařazení do tradičních metod léčby závislostí. Výzkumná část vychází z kvalitativního sběru dat.

**Cíle:** Cílem diplomové práce je popsat využití hiporehabilitace v rezidenční léčbě závislostí. Chce také zjistit, jak tuto metodu hodnotí samotní pacienti a terapeuti, jaké oblasti života hiporehabilitace ovlivňuje a jak zapadá do současných metod léčby.

**Soubor:** Výzkumný soubor tvoří osm pacientů z oddělení pro léčbu závislostí v psychiatrické nemocnici, kteří splňovali kritéria výběru, a dva terapeuti, kteří pracují s metodou hipoterapie v psychiatrii a psychologii u závislých klientů/pacientů a splňovali kritéria výběru.

**Metody:** Zvoleným typem výzkumu byla evaluace procesu. S pacienty byla provedena polostrukturovaná ohnisková skupina a s terapeuty byl uskutečněn polostrukturovaný rozhovor.

**Výsledky a závěr:** Z výzkumu vyplynulo, že koně mají na pacienty v rezidenční léčbě závislosti výrazně pozitivní vliv, a to zejména v oblasti psychické, emoční, fyzické a sociální. Pacienti popisovali psychické uvolnění, odpočinek a relax. Z emočního hlediska se jako nejvýraznější aspekt jeví uklidnění a ustálení emocí. Nepopíratelný je také pozitivní vliv na fyzický stav pacientů. Již samotné prostředí stáje a jejího okolí vzbuzuje v pacientech dobrou náladu. Z hlediska sociálního pomáhají koně zlepšovat komunikaci, spolupráci ve skupině a sociální fungování. Hipoterapii činí jedinečnou to, že kůň je v terapii koterapeutem.

**Klíčová slova:** závislost, hiporehabilitace, hipoterapie v psychiatrii a psychologii, léčba, psychiatrická nemocnice, metody léčby, zooterapie, adiktologie, koně