

Posudek oponenta diplomové práce

Autor: Bc. Michaela Havlíčková
Název: Hyperaktivní močový měchýř u pacientek s diagnózou
roztroušená skleróza z pohledu fyzioterapeuta
Vedoucí: MUDr. Eva Meluzínová
Oponent: MUDr. Michal Rejchrt
Rozsah: 52 stran textu, 10 stran přílohy, 41 citací z toho 19 cizojazyčných
Typ: experimentální studie

Cílem diplomové práce je ověřit vliv cvičení svalů pánevního dna s biofeedbackem, mikčním tréninkem a behaviorální terapií společně s koaktivací svalů hlubokého stabilizačního systému na symptomy hyperaktivity detruzoru močového měchýře u pacientek s roztroušenou sklerózou.

Autorka vytvořila soubor pěti pacientek v období stabilizace základního onemocnění trpících mikčními symptomy při dysfunkci dolních močových cest. Před zahájením proběhlo nejen seznámení pacientek s plánem terapie, ale i edukace o významu a vlivu svalů pánevního dna na mikční akt a kontinenci. Autorka provedla vstupní klinické vyšetření, odběr anamnézy a stanovení vlivu obtíží na kvalitu života pomocí dotazníků. Pro objektivizaci výsledků léčby bylo sonograficky stanoveno postmikční reziduum před zahájením a po ukončení terapie. Jako další objektivní parametr efektu terapie bylo zvoleno měření aktivity svalů pánevního dna přístrojem EPI-NO libra. Tento přístroj byl v průběhu léčby využit i k biofeedbacku. Pacientky si vedly před zahájením léčby, v jejím průběhu a po ukončení léčby mikční deník, jehož data autorka využila nejen k hodnocení efektu terapie, ale i k terapii behaviorální. Léčba probíhala ambulantně 1-2x týdně po dobu deseti týdnů.

Práce je členěna do deseti kapitol. V teoretickém úvodu autorka shrnuje základní anatomické a fyziologické poznatky týkající se mikčního aktu, symptomy a diagnostiku dysfunkce dolních močových cest u nemocných s roztroušenou sklerózou. Následuje stanovení cílů práce a formulace hypotéz jež by měla práce ověřit. Praktickou část tvoří více než polovinu práce, v níž autorka podrobně popisuje metodiku, prezentuje a hodnotí výsledky výzkumu.

Velice kladně hodnotím již volbu odborně náročného tématu práce. Z toho jak je problematika zpracována, ale i z citací vyplývá hluboká znalost problematiky. Zejména bych rád vyzdvihl využití přístroje EPI-NO libra nejen k získání objektivních dat, ale i k biofeedbacku. Dále kladně hodnotím práci s mikčním deníkem, který autorka rozšířila o dokumentaci činnosti vedoucí k inkontinenci a jeho využití k behaviorální terapii.

Základním nedostatkem práce je malý soubor pacientů, chybění kontrolní skupiny a krátká doba sledování pacientů po ukončení léčby. Těchto nedostatků si je autorka vědoma jak dokládá v závěrečné diskuzi. Přes tyto nedostatky lze říci, že došlo ke splnění všech autorčiných hypotéz. Rozporuplné výsledky u hypotézy č.6, tedy zlepšení mikčního mechanismu dokumentovaného snížením postmikčního residua, lze přičíst na vrub výběru pacientek, které mají již vstupní hodnoty objemu postmikčního residua v normě. Vhodnější ke sledování efektu léčby na detruzoro-sfinkterovou dyssynergii by bylo využití uroflowmetrie s elektromyografií svalů pánevního dna. Další cenné informace o vlivu léčby na hyperaktivitu detruzoru močového měchýře by přineslo provedení cystometrie před zahájením a po ukončení terapie.

Práce je velmi dobře literárně, metodicky a graficky zpracována. Domnívám se, že může být základem navazující rozsáhlejší randomizované studie s předpokladem budoucího využití této fyzioterapeutické metody v běžné praxi při komplexní léčbě hyperaktivity detruzoru.

Práci hodnotím stupněm Výborně a doporučuji k obhajobě.

V Berouně dne 11.5.2008

MUDr.Rejchrt Michal