

Posudek oponenta magisterské práce:

Autor práce: **Bc. Alena Svobodová**
Název práce: **Vliv cílené terapie na stereognozii a somatognozii u pacientů s chronickým vertebrogenním algickým syndromem**
Rozsah práce: 68 stran textu, 14 stran příloh, 51 citací z toho 14 cizojazyčných
Vedoucí práce: Mgr. Magdaléna Lepšíková
Oponent: Mgr. Zdeněk Čech

Ve své pilotní studii diplomantka pomocí baterie nestandardizovaných testů posuzovala možný vliv cílené 14ti denní terapie na vybrané parametry somatognozie. Zkoumaným souborem byli pacienti s chronickým vertebrogenním algickým syndromem.

V teoretické části autorka prokazuje velmi kvalitní náhled to zkoumané problematiky, který posléze zúročila i v adekvátním hodnocení naměřených výsledků a jejich diskusi.

Praktická – experimentální část práce je velmi dobře navržena a provedena. Snad jedinou nevýhodou je nezařazení hodnocení subjektivních obtíží probandů ve druhém měření – tedy po terapii. Není tedy možné srovnat změnu kvality somatognozie ve vztahu ke změně subjektivních obtíží, což by jistě bylo nesmírně zajímavé.

Práce však i přesto přináší celou řadu důležitých dílčích zjištění a (jak to již u kvalitních prací bývá) i ještě delší řadu dalších otázek a námětů k dalšímu výzkumu.

Dílčí poznámky:

Práce mj. ukazuje, že hodnocení rozměrů vybraných tělesných parametrů s využitím motorické projekce (např. umístění dlaní do stejné šíře), je přesnější v nesouhlasných směrech (např. u horizontálních parametrů vertikálně). Ve shodě s diplomantkou se domnívám, že toto provedení působí více stimulačně ve smyslu aktivace mechanismů somatosenzorické pozornosti, než testování ve směrově shodných pozicích. Odchylka v nesouhlasných směrech je tedy zřejmě závažnějším zjištěním.

U testování izolovaného pohybu v kyčelním kloubu je nutné si uvědomit, že výsledky testu neovlivňuje pouze schopnost jemné diferenciací pohybu, ale také poměrně značná váha dolní končetiny v kontrastu s oslabenou stabilizační funkcí trupu a pánevního pletence. Obdobně může být ovlivněn i výsledek testu elevace extendované DK, neboť průměrná aktivita vybraných svalů v terénu patologické stabilizace nutně narušuje optimální aferenci z regionu. Už jen samotné zkvalitnění stabilizace proto bude (jistě obousměrně) provázáno se zkvalitněním percepce a tedy i lepším výsledkem v testu.

Celkově diplomovou práci Bc. Aleny Svobodové hodnotím jako vynikající a velmi přínosnou.

Doporučuji přijetí práce k obhajobě.



V Praze dne 23.5.2008

Mgr. Zdeněk Čech

příloha: dotazy na diplomantku

Dotazy na diplomantku:

- Existuje celá plejáda terapeutických postupů, které mohou pozitivně ovlivnit somatognozii (např. Feldenkreis, Tai chi, apod.). Podobný vliv však mohou mít i některé neterapeutické činnosti (např. dramatický výrazový tanec). V čem podle Vás spočívají terapeutické možnosti a limity takových činností? Stačí v terapii pouze dosáhnout optimálního vnímání těla a pokud ne, proč?
- Jaký je vliv nocicepce na kvalitu somatestezie v příslušném regionu?