

Posudek diplomové práce

Název diplomové práce: Posouzení vlivu konstituční hypermobility na posturální stabilitu

Autor diplomové práce: Bc. Tereza Zadražilová

Vedoucí diplomové práce: Mgr. David Smékal, Ph. D.

Rok obhajoby diplomové práce: 2008

Diplomová práce (DP) se věnuje problematice vlivu konstituční hypermobility, posuzované dle Beighton scale, na schopnost jedince udržovat vzpřímené držení těla, ale i reagovat na změny vnitřního a zevního prostředí. Cílem DP je zhodnotit rozdíl ve stabilizačních mechanismech u probandů s konstituční hypermobilitou a u pacientů bez známek konstituční hypermobility na plošině Balance Master® System.

Diplomová práce čítá celkem 125 stran včetně 19 stran příloh. Referenční seznam obsahuje 45 citací, z toho je 33 primárních zdrojů citací a 25 citací je v anglickém jazyce. Diplomová práce svým obsahem i formální úpravou odpovídá nárokům na psaní diplomových prací pro program Specializace ve zdravotnictví – obor fyzioterapie na 2. LF UK v Praze.

Autorka člení logicky diplomovou práci na teoretickou a výzkumnou část. V teoretickém přehledu práce je definován pojem hypermobility a zejména konstituční hypermobility, která je cílovou oblastí diplomové práce. V další části přehledu poznatků se diplomantka zabývá principy řízení posturální stability a teoriemi vzniku funkčních poruch pohybového systému. Součástí teoretického přehledu je i diagnostika a klasifikace konstituční hypermobility. Pro hodnocení probandů využívá diplomantka Beightonovo skóre.

Formulace cíle a hypotéz je jasná. Určitým nedostatkem je odlišné formulování hypotéz v kapitole „Cíle a hypotézy“ – alternativní hypotézy a v kapitole „Výsledky“ – diplomantka se vyjadřuje k nulovým hypotézám.

V kapitole Metodika je podrobně zpracován design studie, včetně popisu stabilometrického vyšetření na plošině Balance Master® System a popisu provedení mobilizačních technik u výzkumného souboru. Výzkumný soubor je rozdělen na skupinu 7 probandek (žen) s konstituční hypermobilitou a 7 žen bez známek konstituční hypermobility dle Beighton scale.

V kapitole Výsledky je uveden výčet statisticky významných výsledků, které diplomantka při srovnání dvou skupin našla. Pro odpovědi na některé otázky kladené v kapitole „Cíle a hypotézy“ je však třeba procházet jednotlivé tabulky a samostatně si na tyto otázky odpovídat. Pro větší přehlednost mohla diplomantka uvést alespoň krátké vyjádření ke všem i dílčím hypotézám, zda jsou pravdivé či nepravdivé.

Velkým kladem práce je uvedení typických probandů obou vyšetřovaných skupin, které demonstrují typické chování probandů jak s konstituční hypermobilitou, tak i bez ní.

DP je téměř prosta formálních nedostatků, jazyková i stylistická úroveň je na výborné úrovni. Diplomantka pracovala při zpracování diplomové práce samostatně a při konzultacích, které byly vždy konstruktivní a přesně cílené, byla jasně patrná výborná orientace ve studované problematice.

I přes výše uvedené nedostatky **doporučuji** diplomovou práci k obhajobě.