

Posudek vedoucí práce na bakalářskou práci Moniky Roblové „Premenstruační syndrom u žen a možnosti zmírnění jeho příznaků“

Teoretická práce Moniky Roblové je literární rešerší zabývající se tématem premenstruačního syndromu a možnostmi, které mohou vést ke zmírnění jeho příznaků. Autorka na 58 stranách čtenáře provází teoretickým úvodem k menstruačnímu cyklu, jeho fázemi a poruchami. Dále čtenáře detailněji seznamuje s premenstruačním syndromem, jeho etiologií, fyzickými a psychickými projevy a jeho dopady na běžný život nejen z pohledu žen, ale i z pohledu mužů. V poslední části své práci se autorka věnuje možnostem vedoucím k potlačení PMS, které dělí na farmakologické a alternativní přístupy. V závěru práce autorka shrnuje celou tuto problematiku a uvádí některé limitace, které se k tomuto tématu vztahují.

Monika ve své práci pracuje s 66 relevantními primárními i sekundárními zdroji, text je psaný velmi čtivou formou a je přehledně členěný. Některé části textu by si zasloužily podrobnější rozpracování, přestože se tématu dotýkají pouze okrajově (např. teorie skryté ovulace). Práci také limituje zejména nedostatek evidence-based studií účinky alternativních přístupů k potlačení PMS, z tohoto důvodu třetí kapitola z větší části působí jako popis různých přístupů bez vědeckého podložení. Diskuze by určitě zasloužila větší práci na doladění, z velké části se závěr věnuje sumarizaci celé práce a kritické nahlížení na celou problematiku se objevuje pouze v jediném odstavci.

Ráda bych velmi vyzvedla Moniky zájem a samostatnost při psaní této práce, kterou se mnou pravidelně konzultovala a velmi dobře dokázala zapracovat moje námítky a komentáře.

Přes uvedené výhrady tato bakalářská práce splňuje kritéria pro bakalářskou práci a navrhuji hodnocení **výborně až velmi dobře** v závislosti na obhajobě.

V Praze dne 6. 9. 2021

Mgr. Lucie Krejčová, Ph.D.