

POSUDEK NA MAGISTERSKOU DIPLOMOVOU PRÁCI

Autor práce: Bc. Zuzana Hlinková
Název práce: Vliv palce nohy na stabilitu stoje a chůze
Rok obhajoby: 2008

Předložená práce obsahuje celkem 90 stran včetně 15 stran příloh. Text je doplněn 3 tabulkami a 14 obrázky. V přehledu literatury je uvedeno celkem 52 použitých literárních zdrojů, z toho 35 titulů je cizojazyčných. Strukturou a formální úrovní práce plně odpovídá požadavkům na magisterskou diplomovou práci.

Autorka si zvolila téma zabývající se deformitou palce halux valgus a v cílech práce si stanovila shrnout poznatky anatomii a kineziologii palce nohy a jeho význam pro stabilitu stoje a chůze. V cílech práce autorka neuvádí shrnutí poznatků o halux valgus byť teoretická část obsahuje podkapitulu Halux valgus a jeho vliv na chůzi. V praktické části autorka porovnává různé posturální situace u skupiny osob s halux valgus a u kontrolní skupiny pomocí vyšetření na plošině Balance Master a na kontaktním koberci GaitPlatform.

V přehledu poznatků se dozvídáme o anatomii a kineziologii nohy, stabilitě stoje a chůze, o významu nohy a palce při stoje a ve fázích krokového cyklu. V podkapitole *Halux valgus* autorka stručně uvádí klinické projevy deformity halux valgus a její vliv na kvalitu chůze. Podrobně je zpracována kapitola *Reakční síly a objektivní metody měření*, kde jsou popsány základní parametry, pomocí nichž hodnotíme kvalitu a míru stability stoje a chůze. Autorka se krátce zmiňuje o měření těchto parametrů pomocí silových plošin.

Pro porovnání stability zvolených posturálních situací u kontrolní skupiny a osob s halux valgus si autorka stanovila čtyři nulové hypotézy. Hypotézy byly testovány na 5% hladině statistické významnosti ($\alpha = 0,05$).

Velice pečlivě je napsána kapitola *Metodika vyšetření*, ve které najdeme základní charakteristiky sledovaného souboru osob, přesný popis přístrojového vybavení a postup měření. Počet sledovaných osob kontrolní skupiny ($n = 10$) a skupiny osob s halux valgus ($n = 10$) je dostačující pro potřeby výzkumné studie magisterské diplomové práce.

Velmi vydařená je kapitola *Diskuse*, kde se autorka zamýšlí nad nejasnými příčinami vzniku deformity halux valgus. Autorka se zde přiklání k názoru o příčinách ve svalových dysbalancích v oblasti palce, způsobu dlouhodobého zatížení chodidla a rovněž ke vlivu kvality motorického vývoje. V diskusi k výzkumné části práce autorka hodnotí tuto studii s ohledem na limity výběru sledovaného souboru osob. I přestože na základě výsledků měření autorka nezamítá tři ze čtyř nulových hypotéz, shledává určité rozdíly v charakteru zatížení plosky nohy u většiny osob s halux valgus.

Tato diplomová práce je bezesporu přínosem a doplněním studijních materiálů studentů fyzioterapie, ale také uceleným pohledem na problematiku halux valgus a význam této deformity na kvalitu stoje a chůze.

Vzhledem k tomu, že v práci neshledávám žádné závažné nedostatky a práce svým obsahem i rozsahem odpovídá nárokům na magisterskou diplomovou práci, doporučuji práci k obhajobě.

V Praze dne 11.5.2008

Mgr. Petra Valouchová, Ph.D.

vedoucí magisterské diplomové práce