

Abstrakt

Historie techniky a vývojové trendy v hodu oštěpem

Cíl práce:

Shromáždit historické poznatky z hodu oštěpem. Sestavit a odlišit jednotlivé znaky evropských oštěpařských škol. Vybrat některé názory evropských trenérů hodu oštěpem. Porovnat a zhodnotit současný stav techniky, kondice, pravidel a konstrukcí oštěpů oproti historickému stavu.

Metoda hodnocení:

Analýza literatury zpracovaná kvalitativní metodou výzkumu. Tabulkové zaznamenání změn v technice, pravidlech a konstrukcích oštěpů. Komentář k tabulkám.

Výsledky:

Současný stav sportovní výkonnosti je determinován stále se zvyšujícími nároky na sportovní trénink a kondici sportovců. Mezi faktory ovlivňující kvalitu tréninku vstupují i vědní obory jako fyzioterapie, kineziologie, rehabilitace a různé metody analýz pohybu. Na základě stále se prodlužujících výkonů v hodu oštěpem stanovila Mezinárodní atletická federace (IAAF) nové pravidlo o posunu těžiště oštěpu směrem k hrotu. Platnost pravidla vstoupila do účinnosti od 1. 4. 1986 pro kategorii mužů. V ženské kategorii došlo ke změně těžiště v roce 2000. Hodnoty sportovních výkonů oštěpařů a oštěpařek byly touto změnou technického pravidla značně ovlivněny.

Klíčová slova:

Hod oštěpem, historie, vývoj techniky, trénink, konstrukce oštěpu, pravidla atletiky, změna těžiště, IAAF