

Tato bakalářská práce pojednává o chronické bolesti a způsobu ošetřování ze strany zdravotní sestry. Práce se skládá ze tří částí. První část je zaměřena na bolest obecně, na historii, ale také na mechanismy vzniku bolesti. Součástí je též rozdělení bolesti. Hlavním tématem je chronická bolest, zde se odráží základní vlastnosti této bolesti, její dopad na psychiku člověka a také nedílná spolupráce se zdravotnickým personálem. První část je zakončena psychosociálními faktory, které jsou velmi důležité ve vnímání bolesti. Důležitou roli zde hraje pochopení nemocného, jeho chování a také akceptování jeho reakcí souvisejících s bolestí. Ve druhé části uvádím přehled léčebných modalit pro zvládnání bolesti. Začínám od těch nejvíce a nejčastěji používaných, až po ty novější metody, které postupem času nalézají své uplatnění. V poslední části se věnuji nemocnému, který trpí chronickou bolestí. Zaměřuji se na všechny stránky lidské podstaty, na problémy a obtíže, které svým modelem uvádí M. Gordonová. Po vypracování ošetřovatelské anamnézy zjišťuji ošetřovatelské diagnózy, které jsou pro nemocného aktuální. Stanovuji plán ošetřovatelské péče, který zahrnuje cíle, ošetřovatelské intervence, realizace, zhodnocení, případně edukace. Cílem mé práce bylo zjištění problémů nemocných s chronickou bolestí, nalezení společného řešení a pomoci se lépe s bolestí vyrovnat. V závěru své práce jsem se snažila srovnat mezi sebou dvě pacientky, které trpí chronickou bolestí, ale původ bolesti je jiný. Zde se odrazila důležitost správného přístupu a pomoci těch nejbližších, a také psychická stránka nemocného. Pro boj s bolestí jsou důležité nejen léky, cvičení, rodina, ale i vlastní smíření s bolestí a naděje.