

Univerzita Karlova Praha, 2. lékařská fakulta

Ústav ošetrovatelství

Posudek vedoucího bakalářské práce

Název práce: **Ošetrovatelský proces u nemocného s mentální anorexií**

Jméno a příjmení autora: Kateřina Hradecká

Datum narození:

Akademický rok: 2007/08

Studijní program: Bakalářský - Ošetrovatelství

Studijní obor: Všeobecná sestra

Vedoucí práce: PhDr. Šárka Tomová

Vyjádření k/ke:

- ✓ splnění stanoveného cíle
- ✓ praktickému významu a užitečnosti práce
- ✓ míře samostatnosti studenta při práci
- ✓ využití konzultací
- ✓ uplatnění připomínek a doporučení vedoucího práce

.....

Autorka v této práci zpracovává téma mediálně známé – mentální anorexie. Na problematice ošetrovatelského procesu u pacientky s tímto psychickým onemocněním ukazuje, jak nutné je dále šířit informace o tomto onemocnění mezi laickou veřejností a ukázat, jak fatální důsledky může onemocnění mít. Domnívám se, že tento stanovený cíl byl autorkou v předložené práci splněn. Podává jasný, stručný a přehledný obraz nemoci, pochopitelný a psaný jazykem určeným široké veřejnosti.

V odborné ošetrovatelské části vyzdvihuje specifika a náročnost ošetrování takového pacienta a problémy v ošetrovatelské péči zvláště po stránce psychické. Autorka ve své práci nastiňuje, jak důležitý je citlivý přístup a získání pacientovy důvěry, má-li být léčba úspěšná.

Práce vznikala postupným shromažďováním materiálu, kterého existuje k této problematice velké množství. Problémem autorky bylo dle mého názoru, zpracování adekvátní a odpovídající literatury, která zcela neodpovídala úrovni bakalářské práce. Samostatnost při zpracovávání tématu byla odpovídající, s občasnými nedostatky ve formulaci problémů.

Práce svým obsahovým pojetím odpovídá jejímu možnému využití v prevenci mentální anorexie a hodnotím ji jako velmi dobrou.

Klasifikace: Velmi dobře

Datum: 20.5.2008

Podpis:

Klasifikace	Výborně	Velmi dobře	Dobře	Nevyhověl
-------------	---------	-------------	-------	-----------

Univerzita Karlova Praha, 2. lékařská fakulta

Ústav ošetřovatelství

Oponentský posudek

Název práce: Ošetřovatelský proces u nemocného s mentální anorexií

Jméno a příjmení autora: Kateřina Hradecká

Datum narození:

Akademický rok:07/08

Studijní program: bakalářský- ošetřovatelství

Studijní obor: všeobecná sestra

Oponent bakalářské práce: Michal Považan

Vyjádření k/ke:

- ✓ významu práce (prospěšnost, použitelnost pro zdravotnickou praxi)
- ✓ obsahu práce (správnost teoretických východisek, komplexnost přístupu, vhodnost zvolených metod, konkrétní nedostatky, chyby a slabá místa práce)
- ✓ úprava práce (jazyková a stylistická čistota, přesnost a srozumitelnost práce, vhodnost a přehlednost jejího členění)

.....

Bakalářská práce autorky Kateřiny Hradecké se zabývá mentální anorexií jako psychické poruchy, ošetřovatelskou péčí u dospívající pacientky s poruchou příjmu potravy (mentální anorexií), zásadami péče a možnostmi ošetřovatelského týmu při práci s pacientkou. Autorka se osobně účastnila ošetřovatelské péče pacientek s poruchou příjmu potravy během své stáže na dětské psychiatrické klinice. Své poznatky a zkušenosti kvalitně využila i při své bakalářské práci. Bakalářská práce je dobře použitelná pro zdravotnickou praxi. Prospěšnost vidím, jak v kvalitním propracování teoretické části, tak v možnosti praktického využití při práci sester s pacientkami s mentální anorexií.

Autorka kvalitně zpracovala v teoretické části bakalářské práce diagnostiku mentální anorexie, vymezila tuto poruchu vůči jiné poruše příjmu potravy, mentální bulimii, dostatečně se věnovala příčinám vzniku onemocnění, příznakům, které lze u pacientů pozorovat, průběhu a prognóze poruchy. Věnovala se i zdravotním komplikacím, které toto onemocnění doprovázejí, popsala léčbu a možnosti prevence mentální anorexie. Pěkně rozebrala možné terapeutické intervence i s indikací ambulantní respektive ústavní péče při této poruše. Přehled problematiky mentální anorexie podala kvalitně a informativně. Mírný nedostatek se dá najít při popisu přímých forem psychoterapeutické intervence u mentální anorexie a trochu chybí popis odlišnosti přístupu různých psychoterapeutických směrů k této poruše.

Při použití pojmů jako „obsedantně-konpulzivní rysy“ a „ indukovaného zvracení“ došlo snad nedopatřením ke chybě při přepisu a tím pádem se bohužel změnil i význam pojmů.

Kazuistika pacientky, se kterou autorka i sama pracovala, je přehledná, detailně popsána, autorka se snažila zhodnotit somatické i psychické aspekty poruchy. Ošetřovatelský proces je pojatý invenčně, podrobně jsou zpracovány ošetřovatelské diagnózy a z nich pramenící nutné ošetřovatelské zásahy. V práci je velice hezky

popsána význam edukace pacientky a rodinných příslušníků. Jako určitý nedostatek hodnotím chybějící popis při spolupráce celého terapeutického týmu, který se u pacientky podílí na léčbě.

Práce je dobře členěná, rozsah je dostatečný a srozumitelnost velice kvalitní. Literatura použita při vypracování bakalářské práce je dostatečně rozsáhlá. Autorka použila bohužel jen v jednom případě cizojazyční pramen a to staršího data, jinak se jednalo většinou české prameny.

Práci hodnotím i přes mírné nedostatky jako výbornou.

Doplňující otázky pro obhajobu absolventské práce:

1. Jaká úskalí při práci terapeutického týmu jste nejčastěji pozorovala během vaší praxe na dětské psychiatrické klinice.
2. Vidíte nějakou propojenost mezi mentální anorexií a mentální bulimií? Můžou tyto nemoci přecházet jedna do druhé?
3. Jak dlouhá je léčba mentální anorexie (ústavní+ ambulantní) dle vaší zkušenosti?

Klasifikace: výborně

Datum: 20.5.08

Podpis:

Klasifikace	Výborně	Velmi dobře	Dobře	Nevyhověl
-------------	---------	-------------	-------	-----------


MUDr. MICHAL POVAŽAN