

ABSTRAKT

Téma: Léčba arteriální hypertenze

Autor: Michaela Mlčochová

Arteriální hypertenze patří mezi nejčastější onemocnění kardiovaskulárního systému. Dlouhodobě vysoký krevní tlak je provázen rozvojem orgánového poškození a nepříznivou prognózou. Včasná diagnóza a správná léčba výrazně snižují riziko hypertenzních i aterosklerotických komplikací jako je ICHS, CMP, srdeční a ledvinné selhání. K dosažení cílových hodnot krevního tlaku vyžaduje většina nemocných farmakologickou léčbu. Součástí léčby všech hypertoniků by měla být režimová opatření. Farmakoterapie v současné době nabízí řadu lékových skupin (inhibitory ACE, blokátory kalciových kanálů, diuretika, sartany, beta-blokátory), které prokazatelně příznivě ovlivňují kardiovaskulární morbiditu a mortalitu. Jsou vhodné pro monoterapii i kombinační léčbu. V poslední době se zdůrazňuje především kombinační léčba z důvodů nedostatečné kontroly TK u velké části hypertoniků.