

Abstrakt

Název:

Výkonová motivace v dlouhém triatlonu.

Cíle:

Zjistit úroveň výkonové motivace u triatlonistů, jaké jsou rozdíly výkonové motivace v porovnání s obecnou populací a jaké jsou hlavní složky výkonové motivace u triatlonistů zaměřených na dlouhé triatlony.

Metody:

Pro zjištění výkonové motivace použijeme LMI dotazník. Ke zjištění úrovně výkonové motivace převedeme výsledky průměrných hodnot pomocí standardizované tabulky na staninové hodnoty, které zakreslíme do testového profilu. Pro statistické porovnání triatlonistů a obecné populace použijeme nepárový t-test a určíme statisticky významné rozdíly.

Výsledky:

U triatlonistů byly prokázány vyšší hodnoty v jednotlivých dimenzích výkonové motivace v porovnání s obecnou populací. Statisticky významné rozdíly se prokázaly u dimenzí: vytrvalost ($t = 2,08$; $p \leq 0,05$), angažovanost ($t = 2,34$; $p \leq 0,05$), flow ($t = 2,08$; $p \leq 0,05$), preference obtížnosti ($t = 2,14$; $p \leq 2,14$) a soutěživost ($t = 2,37$; $p \leq 0,05$).

Klíčová slova:

Triatlon, motivace, výkonová motivace