

Profesionálne ochorenia pohybového aparátu a nervov končatín z dlhodobého nadmerného jednostranného preťažovania (ďalej len NJZ) prácou boli v Českej republike zaradené do zoznamu nemocí z povolania v roku 1975. Jedná sa o rôznorodú skupinu nemocí, neurologickej, ortopedickej či reumatologickej povahy, ktorých jednotiacim prvkom by mala byť rovnaká profesionálna primárna príčinná noxa – nadmerná jednostranná záťaž (NJZ). Prejavujú sa rôznymi príznakmi a nevznikajú rovnakým mechanizmom. Ochorenia z NJZ sú následkom disbalancie medzi biologickou odolnosťou tkanív organizmu a fyzickými nárokmi, ktoré na ne konkrétna práca kladie. Vyskytujú sa teda vo väčšej či menšej miere v mnohých profesiách, avšak takisto sú známe aj ako všeobecné ochorenia bez potvrdenej súvislosti s vykonávanou prácou.

Jednostranné nadmerné a dlhodobé zaťažovanie pohybového aparátu a nervov končatín po, alebo až za hranice ich biologickej odolnosti, nadmerný tlak, ťah, alebo torzia na niektoré tkanivá, alebo vysoký opakovaný počet tých istých pohybov, vykonávaných lokálnymi svalovými skupinami za podmienok, kedy po záťaži nedôjde k plnému zotaveniu, vedú k mikrotraumatizácii s pozvoľna vznikajúcimi prejavmi poškodenia šliach a ich úponov, kĺbov a nervov. Podľa prílohy k nariadeniu vlády č. 290/1995 Sb. (17), ktorou je stanovený zoznam nemocí z povolania, v jeho kapitole II, v položkách 9,10,11,12, je definovaný pojem profesionálne nemoci pohybového aparátu a nervov končatín z nadmerného jednostranného dlhodobého zaťažovania.

V mojej práci som sa zaoberal problematikou týchto ochorení, avšak z dôvodu rozsiahlosti tejto témy som väčšiu pozornosť venoval úžinovým syndrómom, konkrétnejšie najvýznamnejšiemu z nich a vo všeobecnosti najčastejšie sa vyskytujúcemu, syndrómu karpálneho tunelu