

Ústav teorie a praxe ošetrovatelství 1. LF UK

Oponentský posudek

Posudek vedoucího práce

Název: Aplikace nízkomolekulárních heparinů
Autor práce: Bc. Miroslava Maršíková
Vedoucí práce: PhDr. Pavla Pavlíková
Oponent: Doc. MUDr. Jaromír Šimša, Ph.D.

Volba tématu: Aplikace nízkomolekulárních heparinů je tématem vysoce aktuálním, které se denně dotýká řady nemocných interních i chirurgických oborů. Správné a bezpečné zvládnutí injekční aplikace je pro prevenci i léčbu těchto nemocných zásadní. Téma diplomové práce považuji za vhodně zvolené.

Cíl práce: Cílem práce je hodnocení znalostí sester ohledně správné volby místa a techniky aplikace nízkomolekulárních heparinů a znalostí rozdílu mezi nízkomolekulárním a standardním heparinem a to v závislosti na délce praxe, typu nemocnice a typu vzdělání jednotlivých respondentek.

Teoretická část: Teoretická část práce shrnuje aktuální poznatky o nízkomolekulárních heparinech, jejich vlivu na srážení krve a správné techniky aplikace. Uvedeno je také srovnání se standardním heparinem. Za velmi vhodné považuji zařazení kapitoly o srážení krve a o anatomických a patofyziologických vlastnostech kůže a podkoží.

Empirická část:

- **Užité metody výzkumného šetření:** Dotazníkové šetření a hodnocení metodami popisné statistiky s cílem stanovení znalostí sester, týkající se správné aplikace nízkomolekulárních heparinů. Ověřovány jsou tři hypotézy – znalost místa aplikace, techniky aplikace a znalost rozdílů mezi nízkomolekulárními a standardními hepariny. Použité metody hodnotím jako adekvátní.

- **Charakteristika zkoumaného vzorku:** Výzkumný soubor tvořilo celkem 219 respondentek z interních a chirurgických pracovišť, které vyplnily a vrátily zpět dotazník - příloha č. 8 diplomové práce. Tyto osoby se lišily délkou praxe, výší vzdělání a typem nemocnice, ve které pracovaly. Z 270 rozdaných dotazníků se vrátilo 219, což odpovídá 81,1%. Návratnost převyšující 80 % lze jednoznačně hodnotit jako velmi úspěšnou. Velikost souboru tak umožňuje validní statistické zhodnocení.
- **Výstupy, výsledky, jejich přínos:** Výsledky práce vyplývají z testování tří předem definovaných hypotéz. V případě volby správného místa aplikace nízkomolekulárních heparinů prokázalo dobré znalosti 71,7 % zdravotních sester. Nedostatečné znalosti ukázala práce v případě techniky aplikace (správně odpovědělo jen 23 % respondentek) a znalostí rozdílů mezi nízkomolekulárním a standardním heparinem (správná odpověď u méně než 50 % respondentek). V diskuzi a závěru práce je uvedeno hodnocení výsledků a návrh prakticky formulovaných doporučení pro zlepšení situace, a to jak v rámci výuky zdravotních sester - žákyň, tak při průběžném doškolování sester na jejich odděleních.

Literatura a práce s literaturou: Diplomová práce obsahuje celkem 43 literárních odkazů, mezi kterými se objevují i aktuální citace z medicínsky zaměřených webových stránek. V naprosté většině se jedná o aktuální literaturu z období posledních pěti let. Literární citace obsahují také odkazy, navazující na osobní komunikaci autorky, což dokládá hluboký zájem o řešenou problematiku.

Formální náležitost, vnější úprava, přehlednost: Po formální stránce splňuje diplomová práce všechny požadavky, kladené na autory. Obsahuje jen minimum překlepů a gramatických chyb (str. 6 výrobci – výrobcí, str. 19 Clumského – Chlumského, str. 20 PiCT: clottig – clotting, str. 23 defecit – deficit, str. 27 indirace – indurace, str. 38 pokožním – podkožním). Text je psán logicky a srozumitelně a je přehledně uspořádan. Počet tabulek a příloh je adekvátní.

Kvalita příloh: Práce obsahuje celkem devět příloh, které vhodně doplňují zvolenou tematiku. Za zajímavé považuji zejména srovnání příbalových letáků jednotlivých preparátů nízkomolekulárních heparinů, které jsou v současnosti dostupné na českém trhu.

Celkové hodnocení práce: Téma práce považuji za aktuální a vhodně zvolené. Použité statistické metody jsou odpovídající pro hodnocení šetření formou dotazníku. Výsledky práce jsou jasně formulovány a mají bezprostřední dopad pro běžnou praxi. Diplomová práce splňuje po teoretické i praktické stránce všechny náležitosti.

Otázky k obhajobě:

1. Jaký je Váš osobní názor na provedení aspirace při subkutánní aplikaci nízkomolekulárních heparinů?
2. Je D-dimer spolehlivým ukazatelem v diagnostice hluboké žilní trombózy dolních končetin a plicní embolizace?
3. Znamená v dnešní době hluboká žilní trombóza dolních končetin vždy hospitalizaci pacienta a klid na lůžku?
4. Jaký je vztah maligních onemocnění ke srážlivosti krve a ke vzniku hluboké žilní trombózy?

Návrh klasifikace: výborně

19. 5. 2008

V Praze.....

Podpis oponenta:.....

