

Posudek vedoucí diplomové práce
na téma Kvalita života inkontinentních žen před a po operaci

Autorka diplomové práce : **Bc. Tamara Blažejová**

Vedoucí práce: **PhDr. Helena Chloubová**

Oponent: **doc. PhDr. Miroslava Kyasová, Ph.D**

Volba tématu a cíl práce : Diplomantka se zabývala inkontinencí žen již v rámci své bakalářské práce v Brně a to mělo své výhody i nevýhody. Výhodou bylo, že studentka měla velmi dobré znalosti této problematiky především v oblasti medicínské, což zřejmě bylo důvodem počátečního pomalého tempa v r. 2006, kdy diplomová práce byla zadána. Ovšem výběr tématu Kvalita života inkontinentních žen před a po operaci, byl více zaměřen k teoretickému zpracování a k volbě metod zejména v psychosociální oblasti. Proto jsme se dohodly na prodloužení času výzkumné části práce, protože diplomantka sledovala 52 žen průměrného věku 57 let nejen před, ale i po operaci 6 – 8 týdnů. Tento dlouhodobý zájem o dané téma, hluboké vědomosti a její pracovní zkušenosti vedly nakonec k velmi kvalitní studii života některých problémů žen spojené se stresovou inkontinencí, které již úspěšně prezentovala na studentské vědecké konferenci pro nelékařská bakalářská studia na I. LF UK v Praze v r. 2007.

Teoretická část: Studentka mi nejprve předložila velmi slušnou teoretickou studii zaměřenou na fyziologické a patofyziologické aspekty inkontinence. Bohužel jsem musela velmi zredukovat tuto část teoretické práce a více ji orientovat na literární a jiné zdroje k definování a sledování kvality života a ošetrovatelské péče, což bylo mnohem obtížnější. Diplomantka však dále postupovala velmi zodpovědně a ponořila se skutečně poctivě do prostudování dalších studijních pramenů, kterých bylo k této problematice mnohem méně. Velmi si cením jejího hlubšího integrovaného přístupu v 1. a 2. kapitole, čímž rozšiřuje teorii a praxi ošetrovatelství o určité hlubší pochopení frustrovaných inkontinentních žen v sebepojetí a sebeúcty a dále v přístupech k měření kvality života. Dále sleduje různé možnosti terapie a ve 4. a 5 kapitole se pak zaměřuje na chirurgické metody a pooperační péči o ženy se stresovou inkontinencí. Studentka postupuje v rozsáhle 60ti stránkové teoretické části důsledně od obecného k specifickému. Nakonec tyto teoretické výstupy jsou dobrým odrazovým můstkem pro empirickou část.

Empirická část: V empirické části si diplomantka ke zjištění 4 jasně formulovaných cílů zvolila celkem 3 metody sledování. Jednak standardizovaný dotazník Donalda L. Patricka - Index kvality života I-Qol, a k tomu před i po operaci vedla řízený rozhovor s ženami se stresovou inkontinencí. Ve výzkumu se potvrdilo 7 stanovených hypotéz a výsledky jsou jasně a přehledně prezentovány v 33 tabulkách a 43 grafech, které jsou dále rozpracovány dle zvolených kritérií: věku, BMI, vzdělání a rodinného stavu a dle jednotlivých výzkumných metod. Velmi si cením kapitoly diskuse, kde diplomantka nejen shrnuje výsledky dle jednotlivých hypotéz, ale zároveň je analyzuje a zamýšlí se nad shledanými projevy a důsledky inkontinence u sledovaných žen. **Jistě se nejzajímavější výsledky výzkumu stanou předmětem obhajoby a budou prezentovány v odborných časopisech a zároveň se stanou podkladem pro vytvoření standardů pro zdravotníky.**

Závěr:

Diplomantka prokázala zcela samostatnou tvůrčí práci, která přináší nové cenné poznatky a přístupy formulované v Navrhovaných doporučeních. Zvláště pozitivně hodnotím dlouhodobé aktivní zaujetí pro problematiku života inkontinentních žen.

Diplomová práce Kvalita života inkontinentních žen před a po operaci je zpracována s velkou erudiicí, s využitím všech současných dostupných zdrojů, s pěknou formální úpravou a přehledností.

Doporučuji práci k obhajobě a navrhuji hodnotit: výborně

Praze 28.5.2008

PhDr. Helena Chloubová

