

Kontaktní čočky představují v dnešní době velice populární pomůcku ke korekci refrakčních vad. Jejich nošení je pohodlné a relativně bezpečné. Pro bezproblémové užívání kontaktních čoček je zapotřebí dodržovat zásady správné péče. Pokud se tyto zásady nedodržují, vystavuje se nositel kontaktních čoček rozvoji nejrůznějších komplikací.

Toto téma mě zaujalo nejen z hlediska osobního – sama jsem dlouholetou uživatelkou kontaktních čoček, ale také profesního, neboť se chci v budoucnu věnovat očnímu lékařství.

V teoretické části jsou představeny kontaktní čočky, vysvětleny rozdíly v materiálech a způsoby nošení. Významný prostor je věnován péči o kontaktní čočky. Následuje vysvětlení struktury a fyziologie rohovky pro lepší pochopení změn, které v ní mohou při nošení kontaktních čoček nastat. Samostatná kapitola se věnuje komplikacím, vzniklých v důsledku nesprávného nošení kontaktních čoček.

V praktické části jsou vyhodnoceny dotazníky, které mají za úkol odhalit souvislosti mezi nedodržováním jednotlivých zásad péče a vznikem komplikací.