

Respirační fyzioterapie patří k základní strategii léčby u většiny onemocnění dýchacího systému a u všech nemocí, které s sebou přináší poruchy dýchání. Zahrnuje dechovou gymnastiku, drenážní techniky, instrumentální techniky, reflexní dýchání a relaxační techniky. Využívají se k obnovení dýchacích pohybů, zlepšení mobility hrudníku, usnadnění expektorace a také při nápravě vadného držení těla.