

Úžinových syndromů je popsáno mnoho. Nejčastější je však syndrom karpálního tunelu (SKT). Zvláště v jeho počátečním stadiu se volí konzervativní terapie. Mezi fyzioterapeutické metody, které se zde využívají, patří: dlahování, kloubní mobilizace, mobilizace nervového systému, fyzikální terapie, koaktivace svalových skupin horní končetiny a pletence ramenního a nácvik kvalitních pohybových stereotypů horní končetiny. SKT není jen problémem zápěstí, je nutné nejen zhodnotit celý pohybový systém, ale také ho zahrnout do terapie.