

## **Abstrakt**

Tato diplomová práce shrnuje dostupné poznatky o rehabilitaci u pacientů s břišní kýlou. V první části rešeršní formou představuje současný pohled na předoperační i pooperační rehabilitaci těchto pacientů. V souvislosti s předoperační rehabilitací jsou uvedeny faktory, které mohou zvýšit riziko výskytu pooperačních komplikací. Ovlivnění těchto faktorů je jedním z cílů, na které se předoperační rehabilitace zaměřuje. Uvedeny jsou argumenty autorů, kteří předoperační rehabilitaci doporučují, i názory, které naopak její význam zpochybňují. Z pooperační rehabilitace jsou zmíněny postupy vhodné pro rehabilitaci v časném pooperačním období, dále jsou představeny programy pooperační rehabilitace uvedené v zahraniční literatuře. Ty podle výsledků předoperačního vyšetření nastavují pro konkrétního pacienta intenzitu zátěže tak, aby nedošlo k jeho přetížení. Zároveň je však intenzita dostatečná, aby mohl pacient z rehabilitace profitovat v co největší možné míře. V praktické části jsou vyhodnocena data pocházející od pacientů, kteří absolvovali program pro pacienty s kýlou v rámci Oddělení tělovýchovného lékařství Fakultní nemocnice Motol. Porovnána jsou data získaná od pacientů před terapií a po terapii. Rovněž jsou srovnávána data naměřená u pacientů před terapií s kontrolní skupinou tvořenou probandy bez výskytu kýly v osobní anamnéze.