

## **Bibliografický záznam**

MANDLÍK, Kryštof. *Rizika nekompenzovaného zatížení horních končetin pro muskuloskeletální aparát hráčů na bicí nástroje*. Praha: Univerzita Karlova, 2. lékařská fakulta, Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství, 2021. Vedoucí bakalářské práce PhDr. Petr Bitnar.

## **Abstrakt**

Tato bakalářská práce řeší problematiku muskuloskeletálních poruch u hráčů na bicí nástroje. Cílem práce bylo shromáždit a roztrždit dosavadní poznatky o performing arts medicine se zaměřením na hudebníky. Dále shromáždit a roztrždit poznatky o aspektech hraní na bicí nástroje a v neposlední řadě o rizikových faktorech spojených s touto činností. Práce je rozdělena na teoretickou a praktickou část. V teoretické části byla vytvořena rešerše na základě dostupné české a zahraniční odborné literatury. Praktická část se skládá z vyšetření tří probandů hrajících na bicí nástroje a terapie provedené na základě vyšetření. Po terapii bylo opět provedeno stejné vyšetření jako před ní. V konečné diskusi byly na základě porovnání vstupního a výstupního vyšetření rozebrány možné příčiny některých změn a nalezených fenoménů.

## **Klíčová slova**

bubeníci, PRMD, medicína hudebníků, horní končetiny

Souhlasím s půjčováním bakalářské práce v rámci knihovních služeb.