

Rehabilitace je důležitou součástí péče o pacienty s chronickým respiračním onemocněním zařazené na čekací listinu pro dárcovské plíce. Teoretická část této práce shrnuje poznatky týkající se motivace a adherence pacientů k rehabilitačnímu režimu, možností telerehabilitace (zejména telemonitorace s využitím krokoměru) a jejich využití u pacientů před transplantací plic. Praktická část se zabývá otázkou, zda metody vnější motivace (edukace, krokoměr, emailová komunikace s fyzioterapeutem) povedou ke zlepšení výsledků šestiminutového testu chůze (6MWD) či ke zlepšení adherence pacientů k rehabilitačnímu režimu. Nebylo prokázáno statisticky signifikantní navýšení 6MWD či adherence k rehabilitačnímu režimu vlivem vnější motivace u pacientů před transplantací plic. Data však naznačují trend zvyšujících se 6MWD po intervenci.