

Posudek vedoucího diplomové práce

Studium	Navazující magisterské - specializace ve zdravotnictví	
Studijní obor	Fyzioterapie	
Akademický rok	2020/2021	
Autor práce	Bc. Adam Štefánek	
Název práce	Ovlivnění parametrů chůze a rovnováhy pomocí odporového tréninku u pacientů s roztroušenou sklerózou	
Vedoucí práce	Mgr. Klára Novotná, PhD.	
Počet konzultací	6	Vyjádření: Připravenost studenta na konzultace - vždy dobrá
Vyjádření zda byl udaný počet z hlediska školitele dostatečný či nedostatečný		
Počet číslovaných stran	53	
Počet příloh	1	

1	Formální zpracování práce	Bodové hodnocení 0-5 pro každou kategorii
1.1	Dodržení stanoveného rozsahu práce (nejméně 60 normostran bez anotací a příloh)	5
1.2	Členění práce (grafická stránka, logická stavba kapitol)	5
1.3	Jazyková úroveň textu	5
1.4	Obrázky, grafy, tabulky	4
1.5	Úprava citací a citační rejstřík (označení v textu, jednotná citační norma)	4
1.6	Odborná úroveň textu, obsahová souvislost /návaznost/, relevantnost	5
2	Část teoretická	-
2.1	Výběr a definice tématu, originalita	5
2.2	Pochopení tématu a prokázání orientace v problematice	5
2.3	Obsahová úroveň kapitol (vyváženost)	5
2.4	Kvalita rešeršní práce – počet domácích a cizojazyčných zdrojů, vyhledání recentních prací publikovaných na dané téma, práce s odbornými databázemi	5
2.5	Analýza a interpretace rešeršní práce, praktická aplikace výsledků rešerše. Návaznost na experimentální část práce	5
3	Část experimentální	-
3.1	Hypotézy - smysluplnost, jasnost, kvalita definice	5
3.2	Probandi - výběr a počet (kontrolní skupina?)	3
3.3	Metodika – metody hodnocení (adekvátnost a kvalita vyšetřovacích	4

	či jiných objektivizačních metod či způsobu sledování zvolených proměnných)	
3.4	Metodika intervence – adekvátnost, kvalita, délka a frekvence terapie či jiné intervence	5
3.5	Statistické zpracování a analýza dat	5
3.6	Výsledky – prezentace a interpretace	5
4	Diskuze	-
4.1	Schopnost analýzy a interpretace výsledků vlastního experimentu ve světle recentní odborné světové literatury na dané téma a vyvození závěrů pro klinickou praxi	5
5	Závěr	-
5.1	Konstatuje přijetí či odmítnutí iniciálně stanovených hypotéz, vlastní přínos autora k dané problematice, konfrontace a porovnání výsledků práce s iniciálně stanovenými cíli práce. Shrnutí výsledků vlastní práce, doporučení pro praxi a další výzkumná šetření	5
6	Přínos a originalita DP pro praxi, vědu a studium	5
7	Celkový počet získaných bodů (max 100)	95
8	Práce je originálním dílem studenta V případě podezření, že se jedná o plagiát, napište odůvodnění do posudku a práci nedoporučte k obhajobě!	ANO

Slovní komentář k DP

Cílem diplomové práce Adama Štefánka bylo popsat, zda je možné efektivně využít domácí posilovací trénink pro zlepšení poruch chůze a rovnováhy u pacientů s roztroušenou sklerózou (RS). V teoretické části autor charakterizuje onemocnění RS, popisuje typické symptomy vedoucí k omezení chůze a následně se zaměřuje na souhrn zkušeností se cvičební terapií především ze zahraniční literatury. Praktická část práce pak měla za cíl prokázat na experimentální skupině celkem 11 probandů, zda může domácí posilovací program skládající se celkem ze 6 jednoduchých cviků s využitím Therabandu efektivně ovlivnit poruchy chůze a rovnováhy.

Bohužel se vlivem epidemiologické situace nepovedlo nabrat dostatečně velkou kontrolní skupinu pro porovnání, a proto nebylo využito porovnání výsledků pomocí statistických testů, ale pouze popisná statistika. Nicméně i tak přináší práce cenné informace pro klinickou praxi. V situaci, kdy byla vlivem pandemie Covid-19 terapie často rušena nebo nahrazena právě domácím cvičením podle instruktáže/brožurky nám pomáhá poznat jaké jsou možnosti a limity tohoto typu terapeutické intervence. Cenné je také získání zpětné vazby od pacientů ohledně obtížnosti cvičení, motivaci a instruktážních materiálech. Výhodou zde byla osobní zkušenost studenta jako aktivního sportovce s problematikou tréninku a motivace ke cvičení.

Práce je členěna logicky a přehledně, obsahuje požadovanou strukturu a její proporcionalita je splněna. Práce byla dokončena v dubnu 2021, vlastní text obsahuje 53 stran (6 stran diskuse). Autor uvádí dostatečný počet citací - celkem 99, z toho zahraničních je 59, českých 40, citací do 5 let od publikace je 36. Přímo k tématu práce-silovému tréninku při onemocnění RS je 30 citací.

Práce je gramaticky a stylisticky kvalitní.

Diskuze je dostatečná (v celkové délce 6 stran), autor zde porovnává své výsledky s dostupnými zahraničními studii zaměřenými na silový/odporový trénink u osob s RS. Diskuze potvrzuje vhléd autora do tématu a schopnost vlastního kritického zamyšlení nad výsledky terapie.

Otázky na které student odpoví během obhajoby:

1. Bylo pro Vás obtížné pacienty pro domácí cvičení na dálku motivovat a vysvětlovat jim cviky? Je něco, co byste nyní po zkušenostech s tímto typem tréninku provedl jinak?
2. Co považujete za hlavní příčinu, proč nedošlo k výraznějšímu zlepšení chůze, v této cvičební skupině (frekvence tréninku, délka tréninku, charakter zátěže, výběr cviků, motivace, míra neurologického postižení..)?

Diplomovou práci k obhajobě (nehodící se škrtněte):

Doporučuji	Doporučuji s výhradou (uved'te co musí student změnit či doplnit)	Nedoporučuji
-------------------	---	---------------------

Navrhovaná známka:

(napište výslednou známku dle vlastního zvážení s ohledem na doporučené hodnocení v tabulce níže)

Výborně

Tabulka bodového hodnocení a výsledné známky:

Počet bodů	Známka
100 -88	1
87 – 74	2
73 – 60	3
59 a méně	nevyhověl

