

Bibliografický záznam

KULHÁNKOVÁ, Eliška. *Diagnostika a léčba úrazů zad u dětí se zaměřením na kompresivní zlomeniny obratlů*. Praha, 2021, 51 s., 11 příloh. Bakalářská práce. Univerzita Karlova, 2. lékařská fakulta, Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství. Vedoucí práce Radovan Hudák.

Abstrakt

I přes to, že kompresivní fraktury obratlových těl patří v dětském a adolescentním věku mezi relativně častá zranění, není vytvořen jasný diagnostický postup, který by vedl ke správné diagnóze a adekvátní terapii. Tato bakalářská práce shrnuje dostupné informace o anatomii a kineziologii páteře, klasifikaci a vzniku těchto zlomenin a jejich terapii. Praktická část je věnována posouzení závislosti klinického vyšetření a zobrazovacích metod na konečné diagnóze pacientů. Zkoumány jsou také jejich ustupující bolesti v časovém horizontu. Do studie bylo vybráno 30 dětských pacientů s diagnózou kompresivní fraktury páteře, se suspektním nálezem kompresivní fraktury a kontuzí zad. Jejich sesbíraná data z klinického vyšetření a zobrazovacích metod (skiografie a magnetické rezonance) byla vyhodnocena pomocí statistických testů.

Vyhodnocení sesbíraných dat ukázalo, že ve zkoumané skupině není statisticky významná závislost mezi klinickým vyšetřením a diagnózou kompresivní zlomeniny obratlů, stanovené dle zobrazovacích metod. Z toho vyplývá, že může dojít k nadbytečné diagnostice kompresivních zlomenin obratlů i u pacientů s pouhou kontuzí nebo blokádou zad. Dalším důležitým výsledkem této bakalářské práce je fakt, že bolest pacientů mizí v průměru mezi 23 až 47 dny, a to u všech stanovených diagnóz. Tříměsíční klidový režim, který je v současné době pro kompresivní fraktury páteře nastaven, tudíž může být předimenzován a může způsobovat prodlouženou nežádoucí sníženou mobilitu, a její přidružené komorbidity, u již uzdravených pacientů.

Závěry práce nelze interpretovat jako doporučení pro klinickou praxi, ale jako podnět pro další výzkum této problematiky, aby byla následná léčba co nejrychlejší a nejefektivnější.

Klíčová slova

Kompresivní zlomeniny. Dětské zlomeniny. Klinické vyšetření. Rentgenové záření. Magnetická rezonance. Bolesti zad.