

Abstrakt

Viscerální manipulace (VM) je jemná manuální technika, která se zaměřuje na práci s orgány a jejich fasciemi (závěsy). Fascie obklopující orgány zajišťují jejich pohyb a propojují je. K omezení jejich pohybu dochází po operaci, při stresu, po zánětu nebo také při nesprávném držení těla. Pomocí VM terapeut dokáže lokalizovat a následně zmírňovat místa zvýšeného napětí v rámci celého těla.

Teoretická část bakalářské práce se zabývá shrnutím poznatků o využití viscerální manipulace z oblasti gynekologie.

Praktická část obsahuje čtyři kazuistiky pacientek. Kazuistiky se zabývají využitím fyzioterapie s prvky viscerální manipulace při léčbě bolestivé menstruace (dysmenorey). Každá kazuistika obsahuje anamnézu, vstupní a výstupní kineziologický rozbor, popis terapie a autoterapie. Délka trvání fyzioterapeutické intervence byla u každé pacientky šest měsíců. Pro objektivní zhodnocení efektu terapie se využila spolupráce s gynekologem, který pacientky vyšetřil před samotným začátkem fyzioterapeutické intervence a následně i jejím ukončení, to znamená po šesti měsících. Vyšetření zahrnuje hormonální profil, ultrazvukové vyšetření (postavení a velikost dělohy, výška sliznice) a hormonální cytologii. Vstupní a výstupní vyšetření gynekologem proběhlo ve stejný den menstruačního cyklu.

Subjektivním měřením byla škála bolesti *Numeric Pain Rating Scale* (NRS) a standardizovaný dotazník kvality života *The 36 – Item Short – Form Health Survey* (SF – 36), které jsou součástí vstupního a výstupního kineziologického rozboru.