

### Posudek vedoucího bakalářské práce

<b>Studium</b>	Bakalářské - Specializace ve zdravotnictví	
<b>Studijní obor</b>	Fyzioterapie	
<b>Akademický rok</b>	2020/2021	
<b>Autor práce</b>	Zdislava Tučková	
<b>Název práce</b>	Cvičení vsedě s prvky boxu v rehabilitaci pacientů s roztroušenou sklerózou	
<b>Vedoucí práce</b>	Mgr. Klára Novotná, PhD.	
<b>Počet konzultací</b>	8	<b>Vyjádření:</b> Připravenost studenta na konzultace - vždy dobrá
<b>Vyjádření, zda byl udaný počet z hlediska školitele dostatečný či nedostatečný</b>		
<b>Počet číslovaných stran</b>	89	
<b>Počet příloh</b>	10	

1	Formální zpracování práce	Bodové hodnocení 0-5 pro každou kategorii
1.1	Dodržení stanoveného rozsahu práce (nejméně 40 normostran bez anotací a příloh)	5
1.2	Členění práce (grafická stránka, logická stavba kapitol)	5
1.3	Jazyková úroveň textu	4
1.4	Obrázky, grafy, tabulky	5
1.5	Vhodnost a relevantnost čerpaných zdrojů	5
1.6	Úprava citací a citační rejstřík (označení v textu, jednotná citační norma)	5
1.7	Odborná úroveň textu	5
1.8	Obsahová souvislost /návaznost/, relevantnost	5
<b>2</b>	<b>Rešeršní část</b>	-
2.1	Výběr a vymezení tématu, originalita	5
2.2	Stanovení a formulace cílů rešerše	5
2.3	Pochopení tématu a prokázání orientace v problematice	5
2.4	Obsahová úroveň kapitol (vyváženost)	4
2.5	Kvalita vlastní rešerše – počet domácích a cizojazyčných zdrojů, vyhledání recentních prací publikovaných na dané téma, práce s odbornými databázemi	5
2.6	Analýza a interpretace rešeršní práce, praktická aplikace výsledků rešerše. Návaznost na experimentální (kazuistickou část práce)	5
<b>3</b>	<b>Kazuistika nebo experimentální část práce</b>	-

3.1	Adekvátní výběr probanda(ů) vzhledem k řešební části	4
3.2	Metodika – způsob vyšetření probanda(ů), adekvátnost a kvalita terapeutické intervence či sledování a hodnocení vybraných parametrů. Statistické zpracování a analýza dat, pokud je součástí BP hodnocení souboru probandů.	5
3.3	Intepretace výsledků kazuistiky či experimentu ve světle předchozí literární řešerše a vzhledem ke klinické paxi	5
4	<b>Diskuze</b>	-
4.1	Schopnost analýzy a interpretace výsledků řešerše ve vztahu k experimentální části práce (kazuistiky) s dopadem na moderní klinickou praxi	5
5	<b>Závěr</b>	-
5.1	Konstatuje přijetí či odmítnutí iniciálně stanovených otázek, verifikace hypotéz, vlastní přínos autora k dané problematice, konfrontace a porovnání výsledků práce s iniciálně stanovenými cíli práce. Shrnutí všech argumentů z diskuze, doporučení pro praxi a další výzkumná šetření	5
6	<b>Přínos a originalita Bc práce pro praxi, vědu a studium</b>	5
7	<b>Celkový počet získaných bodů (max 100)</b>	97
8	<b>Práce je originálním dílem studenta</b> V případě podezření, že se jedná o plagiát, napište odůvodnění do posudku a práci nedoporučte k obhajobě!	ANO

## Slovní komentář k BP

*Cílem bakalářské práce Zdislavy Tučkové bylo popsat, zda a jak je možné využít prvky boxu v rehabilitaci pacientů s roztroušenou sklerózou (RS). V teoretické části autorka charakterizuje onemocnění RS s důrazem na popis možností rehabilitační léčby. Druhá část teoretické části pak popisuje zkušenosti ze zahraniční literatury s využitím prvků cvičení boxu u pacientů s různými diagnózami.*

*Praktická část práce, rozsahem dvojnásobně převyšující část teoretickou, konkrétně popisuje metodiku cvičení s prvky boxu vsedě. A na celkem 4 kazuistikách ilustruje využití tohoto typu cvičení v rehabilitaci osob s vyšší mírou neurologického postižení. U každého pacienta je proveden kompletní kineziologický rozbor a efekt individuálního cvičení s prvky boxu je sledován pomocí měření síly svalů ruky (pomocí měření dynamometrem), dále pomocí funkčních testů rovnováhy (test Functional Reach) a pomocí dotazníků zaměřených na rovnováhu (Falls Efficacy Scale, Activity Balance Confidence), ovlivnění úzkosti a deprese (Hospital Anxiety and Depression Scale) a únavy (Modified Fatigue Impact Scale).*

*Významný originální přínos práce vidím zejména v jasném popisu metodiky a vlastních zkušeností se cvičením s prvky boxu vsedě, které je možné využít nejen u pacientů s neurologickým onemocněním pro zvýšení síly horních končetin a svalů trupu. Velmi pozitivně hodnotím zejména množství ilustrací (vlastních fotografií autorky-celkem 21) a přehledné grafy a tabulky (celkem 43 tabulek s výsledky, většina v příloze, aby zbytečně neprodložovala délku textové části práce).*

*Práce je členěna logicky a přehledně, obsahuje požadovanou strukturu a její proporcionalita je splněna (délka praktické části výrazně převyšuje část teoretickou). Práce byla dokončena v dubnu*

2021, vlastní text obsahuje 63 stran. Autorka uvádí dostatečný počet citací - celkem 59, z toho zahraničních je 28, českých 31, citací do 5 let od publikace je 27.

Práce je gramaticky a stylisticky velmi kvalitní.

Diskuze je dostatečná (v celkové délce 8 stran), autorka zde porovnává své výsledky s dostupnými zahraničními studii (především s osobami s Parkinsonovou nemocí a cévní mozkovou příhodou a jedinou dostupnou studií zkoumající vliv cvičení box (typu kickbox) u osob s RS. Diskuze potvrzuje vzhled autorky do tématu a dokazuje splnění cíle, který si autorka vytkla.

Vzhledem k epidemiologické situaci bylo cvičení realizováno formou individuálních terapií. Do budoucna by však bylo jistě zajímavé zhodnotit efekt skupinového cvičení s prvky boxu na větší skupině probandů, což by mohlo být případně navazující téma diplomové práce (pokud by autorka pokračovala dále ve studiu)

### Otázky na které student odpoví během obhajoby:

- 1) U probandů byl prokázán pozitivní vliv na sílu horních končetin (měřenou silou stisku), proč myslíte, že nedošlo k většímu zlepšení ostatních sledovaných parametrů?
- 2) Byla Vaše individuální terapie s pacienty velmi ovlivněna probíhající pandemií? Změnila byste nějak formu terapie za normální situace?
- 3) Pro jaké další typy pacientů byste tuto formu cvičení doporučila? V čem může obohatit cvičení s prvky boxu vsedě terapeutickou praxi fyzioterapeuta?

### Bakalářskou práci k obhajobě (nehodící se škrtněte):

<b>Doporučuji</b>		
-------------------	--	--

### Navrhovaná známka:

Práci doporučuji k obhajobě bez výhrady, doporučuji hodnotit známkou výborně.

### Tabulka bodového hodnocení a výsledné známky:

Počet bodů	Známka
100 -88	1
87 – 74	2
73 – 60	3
59 a méně	nevyhověl