

PŘÍLOHY

Příloha 1. Borgova škála vnímaného úsilí (Převzato a upraveno z Neumannová et al., 2014) (tabulka)

Číselné hodnocení	Slovní hodnocení
6	
7	velmi, velmi lehká
8	
9	velmi lehká
10	
11	lehká
12	
13	poněkud namáhavá
14	
15	namáhavá
16	
17	velmi namáhavá
18	
19	
20	velmi, velmi namáhavá

Příloha 2. Informovaný souhlas (text)

UNIVERZITA KARLOVA
2. LÉKAŘSKÁ FAKULTA
Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství
V Úvalu 84/1, 150 06 Praha 5

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážená paní/ vážený pane,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb. o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalších obecně závaznými právními předpisy, Vás žádám o souhlas Vaší účasti ve výzkumném projektu v rámci magisterské práce řešitele Bc. Ondřeje Wankeho na 2. lékařské fakultě Univerzity Karlovy pod vedením PhDr. Jitky Malé, PhD. ve spolupráci s MUDr. Šárkou Klimešovou, PhD prováděné na pracovišti NZZ REHAMIL s.r.o. (Masarykova 214, Lysá nad Labem).

Účelem výzkumného projektu je zhodnotit efektivitu respirační fyzioterapie u pacientů trpících středně těžkou až těžkou námahovou dušností, která je způsobena oslabením nádechových a/nebo výdechových svalů, bez srdečních či plicních obtíží, jež by také mohly vést k námahové dušnosti.

Období realizace výzkumného projektu: prosinec 2020 - červen 2021.

Na základě indikace k léčbě Vaším ošetřujícím plicním lékařem, MUDr. Šárkou Klimešovou, Ph.D. a Vašeho vědomého souhlasu budete zařazeni do výzkumné skupiny pacientů NZZ REHAMIL s.r.o. Výzkumná skupina podstoupí ve zmíněném zdravotním zařízení 6-10 terapií zaměřených na řešení problémů souvisejících s oslabením dechových svalů a dalších navázaných funkčních poruch.

Při prvním setkání budete seznámeni s průběhem studie, podepíšete informovaný souhlas a vyplníte standardizovaný dotazník. Budete vyšetřeni vyškoleným fyzioterapeutem, ten odebere osobní anamnestické údaje, provede vstupní kineziologický rozbor, antropometrické měření a zátěžový test.

Následně bude v pravidelných týdenních intervalech probíhat respirační fyzioterapie, edukace a kontrola domácího cvičení, a to v počtu 6-10 terapií. Při posledním setkání Vám bude opět provedeno anamnestické a kineziologické vyšetření, antropometrické měření, zátěžový test a dostanete k vyplnění dotazník. Následně budete odesláni za Vaší ošetřující plicní lékařkou, která Vás (stejně jako před začátkem rehabilitace) vyšetří a provede závěrečné zhodnocení efektu terapie.

Vaše účast ve výzkumném projektu je zcela dobrovolná a nebude finančně ohodnocena. Kontraindikacemi k zařazení do studie jsou: onemocnění srdce a plic, zhoubná nádorová onemocnění, infekční a zánětlivé stavy, poranění míchy, epilepsie a závažné duševní poruchy. Během výzkumu nebudou použity žádné invazivní vyšetřovací a terapeutické metody. Rizika výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika v rámci tohoto typu výzkumu či absolvování běžné ambulanti fyzioterapie.

S celkovými výsledky a závěry výzkumného projektu se můžete seznámit v magisterské práci v studijním informačním systému nebo na e-mailu onwan@seznam.cz

Ochrana osobních dat: Data budou shromažďována a zpracována v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. - o zpracování osobních údajů. Budou získány následující osobní údaje: iniciály, pohlaví, rok narození, váha a výška. Data budou bezpečně uchována na heslem zabezpečeném počítači v uzamčeném prostoru.

Získaná data budou anonymizována a statisticky zpracována. Publikované výstupy budou mít formu statistických údajů a nebudou mít zřejmou návaznost na Vaši osobu. Informace o Vaši osobě budou shromažďovány a zpracovány výhradně v souvislosti magisterskou prací, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, či budou využita při další výzkumné práci na 2. LF.

Požizování fotografií/videí účastníků: Anonymizace osob na fotografiích a videích bude provedena začerněním/rozmažáním obličejů, či jiných částí těla, které by mohly vést k identifikaci jedince.

Prosím Vás tímto o souhlas s měřením a použitím dat dle výše stanovených podmínek. Vaše účast je dobrovolná a můžete ji kdykoliv bez udání důvodu přerušit.

PROHLÁŠENÍ

Prohlašuji a svým podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném výzkumném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Souhlasím s poskytnutím informací Bc. Ondřeji Wankemu a PhDr. Jitce Malé, PhD. pro účely výše popsaného projektu. Souhlasím s použitím získaných údajů pro účely magisterské práce a s jejich anonymním publikováním. Souhlasím taktéž s pořízením obrazového materiálu během vyšetření. Jsem informován/a, mám možnost spolupráci kdykoliv ukončit.

V Dne

Jméno

Datum narození

Podpis