

PŘÍLOHY

Příloha č. 1: Dělení spasticity (tabulka) (Štětkářová, Ehler, & Jech, 2012, str. 16)

lehká	zvýšení tonu, nejvýše jen malé omezení rozsahu pohybů, mírné spasmy či klonus
střední	výraznější zvýšení tonu, omezení rozsahu pohybů, možnost rozvoje kontraktur, problémy při volnění stisku ruky, při chůzi i otáčení v lůžku
těžká	výrazné zvýšení tonu i omezení rozsahu pohybu v kloubech, rozvoj kontraktur, problémy s přesunem, se sezením, často porucha kožního krytu

Příloha č. 2: Ashworthova škála (tabulka) (Štětkářová, 2012, str.34)

0	žádný vzestup svalového tonu
1	lehký vzestup svalového tonu, klade zvýšený odpor při flexi i extenzi
2	výraznější vzestup svalového tonu, avšak končetinu lze snadno flektovat
3	podstatný vzestup svalového tonu – pasivní pohyb je obtížný
4	končetiny jsou ztuhlé do flexe i extenze

Příloha č.3: Modifikovaná Ashworthova škála (tabulka) (Štětkářová, 2012, str. 35)

0	žádný vzestup svalového tonu
1	lehký vzestup svalového tonu (zadrhnutí a uvolnění, minimální odpor ke konci pohybu)
1+	lehký vzestup svalového tonu (zadrhnutí a minimální odpor během méně než poloviny zbývajících rozsahu pohybu)
2	výraznější vzestup svalového tonu během celého rozsahu pohybu, avšak postiženou částí lze snadno pohybovat
3	výrazný vzestup svalového tonu, pasivní pohyb je obtížný
4	postižená část je ztuhlá do flexe i extenze

Příloha č. 5: Frenchay Arm Test (tabulka) (Heller, 1987, str. 715)


Přeloženo z angličtiny

1	Stabilizovat pravítko paretickou končetinou, zatímco druhá ruka drží tužku a kreslí linii. Pro získání bodu je nutné pevné přidržení pravítka.
2	Vzít válec (12 mm v průměru, 5 cm dlouhý, umístěný 15 cm od kraje stolu na straně paretické končetiny) paretickou rukou, zvednout ho do výšky cca 30 cm a přemístit bez toho, aniž by upadl.
3	Vzít sklenici z poloviny plnou (umístěnou 15 až 30 cm od kraje stolu) paretickou končetinou, napít se a vrátit, aniž by došlo k prolití tekutiny.
4	Sejmout a přemístit kolíček na prádlo paretickou končetinou po válečku o průměru 10 mm, délce 15 cm umístěného v základně o hraně 10 cm, stojícího 15 až 30 cm od kraje stolu, aniž by došlo k uronění kolíčku nebo shoení válečku.
5	Učesat se paretickou končetinou (nebo simulovat). Pohyb musí jít přes střední rovinu, na obě strany a až na temeno hlavy.

Příloha č.6: Modified Frenchay scale (formulář) (Gracies et al., 2010, str. 417)


Modified Frenchay Scale (MFS)

1. Open and close jam jar using both hands (affected hand holds jar)




No movement Normal

2. Rule line with ruler using both hands (affected hand holds ruler)




No movement Normal

3. Pick up and release big bottle using affected hand




No movement Normal

4. Pick up and release small bottle using affected hand




No movement Normal

5. Pick up glass using affected hand and bring to mouth




No movement Normal

6. Clip 3 clothes-pins on paperpad edge using both hands (unaffected hand holds pad)




No movement Normal

7. Pick up comb and mimic combing using affected hand




No movement Normal

8. Put toothpaste on toothbrush using both hands (affected hand holds tube)




No movement Normal

9. Pick up knife and fork using both hands and mimic cutting on paper pad



No movement Normal

10. Sweep floor with broom using both hands



No movement Normal

Note: For each task, the score 5 is used to rate a task barely accomplished.

Příloha č.7: Naměřené hodnoty v průběhu terapie (tabulky)**Intervence 2.: 03.12.2020**

PHK	pROM (Xv1)	Stupeň zarázu (Xv3)	Stupeň spasticity dle Tardieu (Y)	aROM (XA)	Úhel spasticity (Xv1-Xv3)
ZÁPĚSTÍ					
Dorzální flexe	160°	90°	2	70°	70°
RUKA					
Extenze v PIP					
II.	180°	100°	2	/	80°
III.	180°	95°	2	/	85°
IV.	180°	100°	2	/	80°
V.	180°	95°	2	/	85°
PALEC					
Extenze	90°	60°	2	80°	30°

ES

Čas terapie: 13:50 - 14:00		
Intenzita ES	Okruh T1: 79mA	Okruh T2: 32mA

Po ES:

PHK	pROM (Xv1)	Stupeň zarázu (Xv3)	Stupeň spasticity dle Tardieu (Y)	aROM (XA)	Úhel spasticity (Xv1-Xv3)
ZÁPĚSTÍ					
Dorzální flexe	160°	90°	2	90°	70°
RUKA					

Extenze v PIP					
II.	180°	100°	2	/	80°
III.	180°	95°	2	/	85°
IV.	180°	100°	2	/	80°
V.	180°	105°	2	/	75°
PALEC					
Extenze	90°	70°	2	90°	20°

Intervence 3.: 04.12.2020

PHK	pROM (Xv1)	Stupeň zárazu (Xv3)	Stupeň spasticity dle Tardieu (Y)	aROM (XA)	Úhel spasticity (Xv1-Xv3)
ZÁPĚSTÍ					
Dorzální flexe	165°	110°	2	90°	55°
RUKA					
Extenze v PIP					
II.	180°	120°	2	/	60°
III.	180°	100°	2	/	80°
IV.	180°	90°	2	/	90°
V.	180°	110°	2	/	70°
PALEC					
Extenze	90°	60°	2	90°	30°

ES

Čas terapie: 14:20 - 14:30		
Intenzita ES	Okruh T1: 72mA	Okruh T2: 38mA

Po ES:

PHK	pROM (Xv1)	Stupeň zarázu (Xv3)	Stupeň spasticity dle Tardieu (Y)	aROM (XA)	Úhel spasticity (Xv1-Xv3)
ZÁPĚSTÍ					
Dorzální flexe	165°	95°	2	95°	70°
RUKA					
Extenze v PIP					
II.	180°	120°	2	/	60°
III.	180°	115°	2	/	65°
IV.	180°	95°	2	/	85°
V.	180°	95°	2	/	85°
PALEC					
Extenze	90°	70°	2	90°	20°

Intervence 5.: 08.12.2020

PHK	pROM (Xv1)	Stupeň zarázu (Xv3)	Stupeň spasticity dle Tardieu (Y)	aROM (XA)	Úhel spasticity (Xv1-Xv3)
ZÁPĚSTÍ					
Dorzální flexe	165°	110°	2	100°	55°
RUKA					
Extenze v PIP					
II.	180°	105°	2	/	75°
III.	180°	85°	2	/	95°
IV.	180°	85°	2	/	95°
V.	180°	90°	2	/	90°
PALEC					

Extenze	90°	40°	2	40°	50°
---------	-----	-----	---	-----	-----

ES

Čas terapie: 14:17 - 14:27					
Intenzita ES		Okruh T1: 79mA		Okruh T2: 34mA	

Po ES:

PHK	pROM (Xv1)	Stupeň zarázu (Xv3)	Stupeň spasticity dle Tardieu (Y)	aROM (XA)	Úhel spasticity (Xv1-Xv3)
ZÁPĚSTÍ					
Dorzální flexe	165°	115°	2	115°	50°
RUKA					
Extenze v PIP					
II.	180°	100°	2	/	80°
III.	180°	95°	2	/	85°
IV.	180°	90°	2	/	90°
V.	180°	100°	2	/	80°
PALEC					
Extenze	90°	35°	2	35°	55°

Intervence 6.: 09.12.2020

PHK	pROM (Xv1)	Stupeň zarázu (Xv3)	Stupeň spasticity dle Tardieu (Y)	aROM (XA)	Úhel spasticity (Xv1-Xv3)
ZÁPĚSTÍ					
Dorzální flexe	165°	90°	2	95°	75°
RUKA					
Extenze v PIP					

II.	180°	115°	2	/	65°
III.	180°	85°	2	/	95°
IV.	180°	80°	2	/	100°
V.	180°	90°	2	/	90°
PALEC					
Extenze	90°	35°	2	90°	55°

ES

Čas terapie: 13:27 - 13:37		
Intenzita ES	Okruh T1: 79mA	Okruh T2: 34mA

Po ES:

PHK	pROM (Xv1)	Stupeň zarázu (Xv3)	Stupeň spasticity dle Tardieu (Y)	aROM (XA)	Úhel spasticity (Xv1-Xv3)
ZÁPĚSTÍ					
Dorzální flexe	165°	100°	2	95°	65°
RUKA					
Extenze v PIP					
II.	180°	115°	2	/	65°
III.	180°	90°	2	/	90°
IV.	180°	90°	2	/	90°
V.	180°	95°	2	/	85°
PALEC					
Extenze	90°	35°	2	90°	55°

Intervence 7.: 10.12.2020

PHK	pROM (Xv1)	Stupeň zárazu (Xv3)	Stupeň spasticity dle Tardieu (Y)	aROM (XA)	Úhel spasticity (Xv1-Xv3)
ZÁPĚSTÍ					
Dorzální flexe	165°	105°	2	105°	60°
RUKA					
Extenze v PIP					
II.	180°	100°	2	/	80°
III.	180°	90°	2	/	90°
IV.	180°	85°	2	/	95°
V.	180°	95°	2	/	85°
PALEC					
Extenze	90°	65°	2	90°	25°

ES

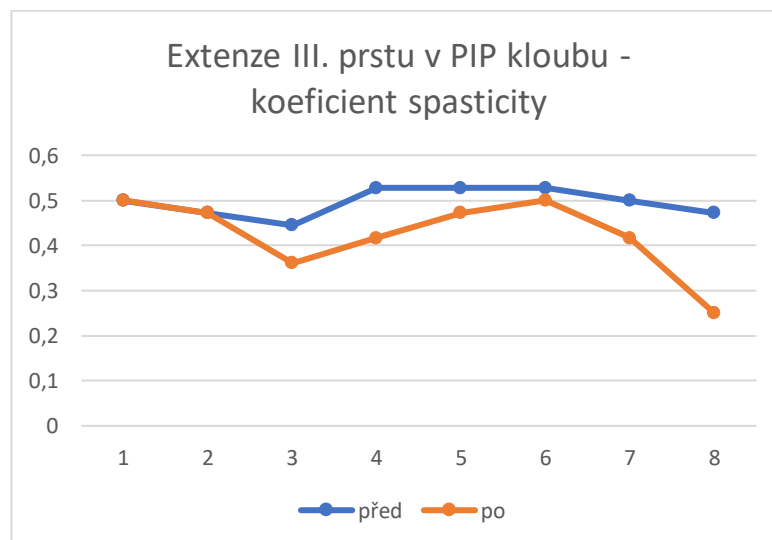
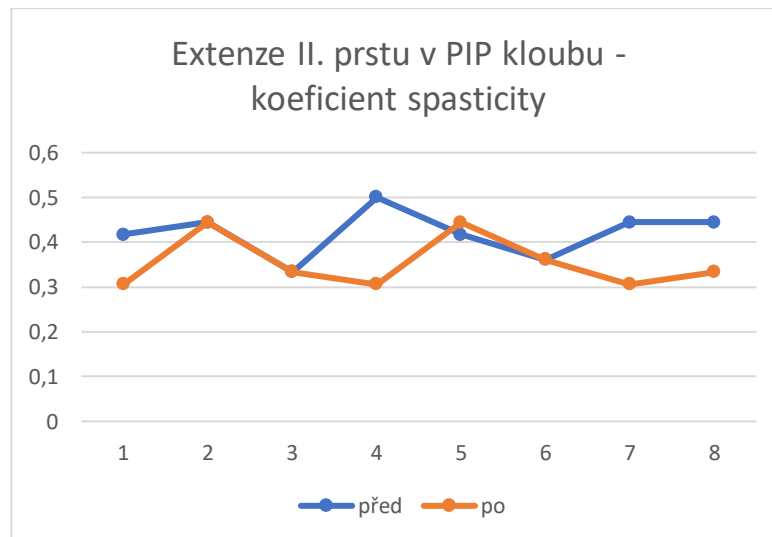
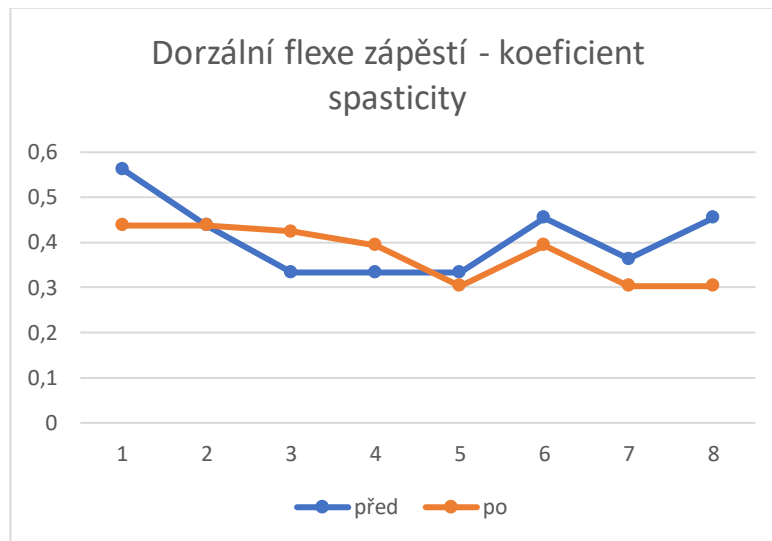
Čas terapie: 9:48 - 9:58		
Intenzita ES	Okruh T1: 79mA	Okruh T2: 32mA

Po ES:

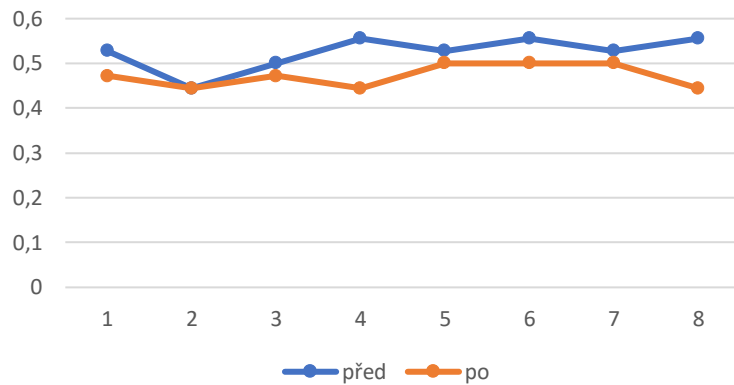
PHK	pROM (Xv1)	Stupeň zárazu (Xv3)	Stupeň spasticity dle Tardieu (Y)	aROM (XA)	Úhel spasticity (Xv1-Xv3)
ZÁPĚSTÍ					
Dorzální flexe	165°	115°	2	95°	50°
RUKA					
Extenze v PIP					
II.	180°	125°	2	/	55°
III.	180°	105°	2	/	75°

IV.	180°	90°	2	/	90°
V.	180°	115°	2	/	65°
PALEC					
Extenze	90°	65°	2	90°	25°

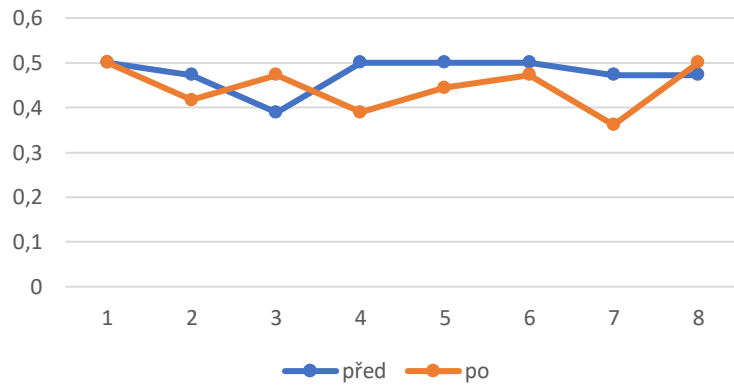
Příloha č.8: Vypočtený koeficient spasticity (grafy)



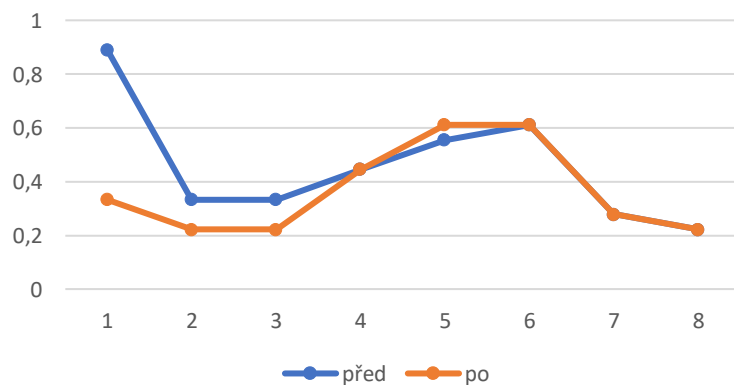
Extenze IV. prstu v PIP kloubu -
koeficient spasticity



Extenze V. prstu v PIP kloubu -
koeficient spasticity



Extenze palce v IP kloubu - koeficient
spasticity



Příloha č.9: Informovaný souhlas (Pokorná, 2018, str.78)

Informovaný souhlas

pro bakalářskou práci:

období realizace:

Vážená paní/ vážený pane,

obracím se na Vás se žádostí o spolupráci na praktické části bakalářské práce, jejíž součástí je neinvazivní vyšetření (vyšetření spasticity dle konceptu JM Graciese) a absolvování terapie (elektroterapie – spastická stimulace Jantsch). Pokud s účastí na projektu souhlasíte, připojte podpis, kterým vyslovujete souhlas s níže uvedeným prohlášením.

Prohlášení

Prohlašuji, že souhlasím s účastí na výše uvedeném projektu. Řešitel/ka projektu mne informoval/a o podstatě projektu a seznámil/a mne s cíli a metodami a postupy, které budou při projektu používány. Souhlasím s tím, že všechny získané údaje budou použity jen pro účely bakalářské práce a že výsledky této práce mohou být anonymně publikovány. Měl/a jsem možnost vše si řádně, v klidu a v dostatečně poskytnutém čase zvážit, měl/a jsem možnost se řešitele/ky zeptat na vše, co jsem považoval/a za pro mne podstatné a potřebné vědět. Na tyto mé dotazy jsem dostal/a jasnou a srozumitelnou odpověď. Jsem informován/a, že mám možnost kdykoliv od spolupráce na projektu odstoupit, a to i bez udání důvodu. Zároveň uděluji svůj souhlas k pořizování fotografií, příp. video-záznamů z průběhu vyšetření a terapií a souhlasím s jejich publikací v bakalářské práci.

Vdne

V dne

.....
.....
.....

.....
.....
.....

Jméno, příjmení a podpis
řešitele projektu

Jméno, příjmení a podpis
účastníka v projektu
(zákonného zástupce)