

Bakalářská práce

Využití prvků tance ve fyzioterapii

Abstrakt

Fyzioterapie a tanec mají společné nacházení krásy pohybu. V současném tanci se přirozeně vyskytují pozice z vývojové kineziologie. Práce přináší návrh propojení prvků současného tance a vývojové kineziologie a jejich využití ve fyzioterapii s cílem demonstrovat a vyhodnotit jejich efekt. Vliv prvků tance na pohybový aparát je hodnocen pomocí podrobného kineziologického rozboru, měření rozsahu pohybu v kloubech, testování svalové síly a pohybových stereotypů, a DNS testů. Praktikování cviků s prvky tance zlepšuje posturální stabilizaci, koordinaci a kvalitu provedení pohybu.