



Posudek oponenta diplomové práce

Studium	Navazující magisterské - specializace ve zdravotnictví
Studijní obor	Fyzioterapie
Akademický rok	2020/2021
Autor práce	Bc. Hajduková Michaela
Název práce	Specifika fyzioterapie a kompenzačních cvičení u moderních pětibojářů
Oponent práce	Mgr. Mádle Kateřina

1	Formální zpracování práce	Bodové hodnocení 0-5 pro každou kategorii
1.1	Dodržení stanoveného rozsahu práce (nejméně 60 normostran bez anotací a příloh)	4
1.2	Členění práce (grafická stránka, logická stavba kapitol)	4
1.3	Jazyková úroveň textu	3
1.4	Obrázky, grafy, tabulky	4
1.5	Úprava citací a citační rejstřík (označení v textu, jednotná citační norma)	4
1.6	Odborná úroveň textu, obsahová souvislost /návaznost/, relevantnost	3
2	Část teoretická	-
2.1	Výběr a definice tématu, originalita	4
2.2	Pochopení tématu a prokázání orientace v problematice	4
2.3	Obsahová úroveň kapitol (vyváženost)	5
2.4	Kvalita rešeršní práce – počet domácích a cizojazyčných zdrojů, vyhledání recentních prací publikovaných na dané téma, práce s odbornými databázemi	5
2.5	Analýza a interpretace rešeršní práce, praktická aplikace výsledků rešerše. Návaznost na experimentální část práce	4
3	Část experimentální	-
3.1	Hypotézy - smysluplnost, jasnost, kvalita definice	5
3.2	Probandi - výběr a počet (kontrolní skupina?)	4
3.3	Metodika – metody hodnocení (adekvátnost a kvalita vyšetřovacích či jiných objektivizačních metod či způsobu sledování zvolených proměnných)	4
3.4	Metodika intervence – adekvátnost, kvalita, délka a frekvence terapie či jiné intervence	4
3.5	Statistické zpracování a analýza dat	4
3.6	Výsledky – prezentace a interpretace	3
4	Diskuze	-



4.1	Schopnost analýzy a interpretace výsledků vlastního experimentu ve světle recentní odborné světové literatury na dané téma a vyvození závěrů pro klinickou praxi	3
5	Závěr	-
5.1	Konstatuje přijetí či odmítnutí iniciálně stanovených hypotéz, vlastní přínos autora k dané problematice, konfrontace a porovnání výsledků práce s iniciálně stanovenými cíli práce. Shrnutí výsledků vlastní práce, doporučení pro praxi a další výzkumná šetření	4
6	Přínos a originalita DP pro praxi, vědu a studium	4
7	Celkový počet získaných bodů (max 100)	79
8	Práce je originálním dílem studenta V případě podezření, že se jedná o plagiát, napište odůvodnění do posudku a práci nedoporučte k obhajobě!	ANO

Slovní komentář k DP

Přikládána diplomová práce se zabývá analýzou současné epidemiologické situace zranění v moderním pětiboji a současnou preventivní strategií sportovců. Zároveň je vyhodnocen vliv preventivní strategie na incidenci zranění. V práci je využitý validovaný dotazník „Oslo Sports Trauma Research Center questionnaire on health problems“, který sportovci vyplňovaly týdně po dobu 10 týdnů. Pozitivně hodnotím využití validovaného dotazníku, oslovení probandů z celého světa. Limitací práce, jak sama studentka zmiňuje, je nízký počet finálního vzorku probandů (tedy 27 probandů, což je dostatečné množství pro splnění podmínek DP).

Teoretická část diplomové práce je stručná, ale obsahuje základní a zajímavé informace k jednotlivým disciplínám moderního pětiboje. V diplomové práci se místy vyskytuje neodborná terminologie, grafická úprava není vždy správně provedena a text je místy nepřehledný, bylo by vhodné v jednotlivých kapitolách shrnout data do tabulky. To samé platí pro shrnutí hypotéz a výsledky práce, které by měli být obsaženy v jedné kapitole.

Vzhledem ke specifickému tématu, je dostupné pouze malé množství literatury, která by se zabývala přímo moderním pětibojem, přesto studentka byla schopna využít velké množství recentní zahraniční literatury, která se věnuje jednotlivým disciplínám, které moderní pětiboj tvoří.

I přes to, že je tvorba specifického preventivního programu ponechána pro další vědeckou tvorbu, v práci mi chybí alespoň teoretický návrh preventivního programu, či zmínka v rámci diskuze. Diskuze je spíše shrnutím teoretické části diplomové práce, než-li zamyšlení se nad problematikou a chybí zde názor autorky.

Pomocí dotazníku bylo nasbíráno poměrně velké množství dat, v budoucnu by mohlo být zajímavé jejich využití, či rozšíření průzkumu v dané oblasti.

Tuto práci hodnotím kladně a doporučuji k obhajobě.



Otázky na které student odpoví během obhajoby:

Jaký přístup v preventivní strategii v moderním pětiboji navrhujete? Co by se mělo v tréninku moderních pětibojařů změnit?

Poměrně zajímavým zjištěním bylo, že pouze 44,2% vzorku probandů využívá jako prevenci fyzioterapii. Zároveň je zajímavý i fakt, že tato skupina neměla statisticky signifikantní rozdíl v incidenci zranění oproti jiné prevenci. Proč si myslíte, že je v moderním pětiboji nízká prevence formou fyzioterapie?

Diplomovou práci k obhajobě (nehodící se škrtněte):

Doporučuji	Doporučuji s výhradou (uved'te co musí student změnit či doplnit)	Nedoporučuji
-------------------	---	---------------------

Navrhovaná známka:

(napište výslednou známku dle vlastního zvážení s ohledem na doporučené hodnocení v tabulce níže)

2

Tabulka bodového hodnocení a výsledné známky:

Počet bodů	Známka
100 - 88	1
87 - 74	2
73 - 60	3
59 a méně	nevyhověl