

## **Abstrakt**

Tato bakalářská práce se zabývá hodnocením tenisového úderu a vlivem posturální stabilizace na výslednou kvalitu zapojení trupu v úderu. V teoretické části jsou shrnuty poznatky o optimálním provedení forhendu a dále možný způsob jeho hodnocení. V praktické části bakalářské práce byla u hráčů kvalitativně vyšetřena posturální stabilizaci podle konceptu DNS. Následovala jsem postup kvalitativní diagnostiky pohybu a vypracovala videoanalýzu zahráného úderu ze záznamu Slow-motion. Konkrétní parametry tenisového úderu byly objektivizovány pomocí programu Tracker a senzoru Zepp Tennis 2, díky čemuž byly získány hodnoty konkrétního úhlového nastavení tělesných segmentů, úhlové rychlosti rotace osy boků a osy ramen a rychlosti odpalu míče, velikosti spinu a procentuální úspěšnosti odpalu míče středem rakety. Byla vypracována tabulka kvalitativního hodnocení pohybu, která zohledňuje klíčové znaky forhendu v závislosti na jednotlivých fázích úderu. Následně byl kompletně zhodnocen úder hráče. Došla jsem k závěru, že není možné stanovit jednotné ideální úhlové nastavení tělesných segmentů, vždy je potřeba respektovat individualitu hráče. Dále jsem zjistila, že posturální stabilizace jedince má vliv na výslednou kvalitu zapojení trupu jedince a nelze ji opomíjet při rozvoji výkonnosti hráče.

## **Klíčová slova**

Tenis, forhend, biomechanika, kinematický řetězec, kvalitativní diagnostika pohybu, videoanalýza, posturální stabilizace

