

ABSTRAKT

Tato bakalářská práce se zabývá tématem významu přítomnosti partnera u porodu, a obsahuje část teoretickou a praktickou.

Teoretická část se zabývá třemi hlavními okruhy. První okruh popisuje období těhotenství a mužskou roli v tomto období. Druhý okruh se zabývá samotným porodem a problematikou účasti budoucího otce u porodu. Třetí okruh teoretické části této práce popisuje období po porodu a možné psychologické následky na otce a faktory ovlivňující citové pouto otce k dítěti.

Hlavním cílem bakalářské práce je zjistit, jaký význam má pro muže jejich vlastní přítomnost u porodu svého dítěte v prostředí českých porodnic. Jakým způsobem se připravují a v jakém rozsahu, jak vnímají prostor porodnice a personál, přiblížit prožitek porodu partnerem, pomoc partnera a dopad zážitku porodu na psychiku partnera a vztahu páru.

Pro dosažení cílů byl použit kvantitativní výzkum, formou online dotazníku. Výzkumu se účastnili muži, kteří byli přítomní porodu svého dítěte.

Z výzkumné části této práce vyplynulo, že většina dotazovaných mužů se zapojilo do průběhu těhotenství a přípravy na porod. Z výzkumu také vyplývá, že účast partnera u porodu byla ve většině případů vlastní iniciativa partnera a porod byla pro ně pozitivní zkušenost, i když prožívali i negativní emoce během porodu. Dalším poznatkem bylo, že muži se cítili pozitivně přijatí na porodním sále, ale nedostatkem byla slabá empatie personálu vůči nim. Většina mužů naplnila svůj význam na porodním sále a byli nápomocní. Většina mužů uvedlo, že porod jich výrazně ovlivnil a zlepšil jejich vztah s partnerkou. Negativní zkušenosti mužů se vyskytli ojediněle nebo v menší míře, kterým lze do budoucna předcházet psychoprofylaktickou přípravou zaměřenou nejen na ženu ale i na partnera. Důležitý je také vstřícný přístup personálu a vzájemná komunikace partnerů.

klíčová slova: partner, porod, role otce, těhotenství